Unidad 4 · Conócete y trabaja en equipo

Resumen · Libro del alumno, págs. 57–72

La **iniciativa** es empezar algo sin que te lo manden, terminarlo y pedir ayuda a tiempo. Para elegir bien tu sitio en un equipo, te ayuda el **autoconocimiento**: saber qué se te da bien, tus **fortalezas**, y qué te cuesta, tus **debilidades**. El **DAFO personal** es una tabla de cuatro casillas que añade las oportunidades y los obstáculos de fuera. Las **emociones** no son buenas ni malas; la **inteligencia emocional** consiste en reconocerlas, calmarte, pensar y actuar. La **creatividad** se entrena con técnicas como la **lluvia de ideas**, que busca cantidad y no critica en la primera ronda, el «¿y si...?», el SCAMPER y el mapa mental. Una herramienta de IA puede dar ideas, pero puede equivocarse y no conoce tu barrio, así que hay que comprobarlas. En un **equipo**, cada persona tiene un **rol**, que es una responsabilidad y no un mando: coordinación, secretaría, portavocía, materiales y tiempo. Con la **escucha activa** y los mensajes «yo» se evitan muchos conflictos. Cuando aparece un desacuerdo, se **negocia**: se escucha, se dice lo que se necesita, se buscan alternativas, se acuerda y se revisa. El **liderazgo positivo** ayuda a decidir escuchando a todos. Un equipo diverso puede necesitar más diálogo, pero encuentra más soluciones. Todo esto te servirá para la ficha E4 de vuestra miniempresa: un equipo con roles claros, un acuerdo de tres normas y un reparto justo.

Iniciativa

- Empezar, terminar y pedir ayuda
- Autonomía y responsabilidad
- Terminar lo que empiezas
- Pedir ayuda a tiempo
- Cumplir lo prometido

Conocerte y tus emociones

- Fortalezas y debilidades
- Cuadro de cuatro casillas con tus datos
- Elegir un rol que te guste y se te dé bien
- Pedir ayuda sin vergüenza cuando la necesitas
- Emociones: reconocer, calmarte, pensar, actuar

Pensar ideas nuevas

- Lluvia de ideas con reglas
- «¿Y si...?» y SCAMPER
- Mapa mental
- Elegir las mejores ideas
- Comprobar lo que da la IA

Trabajar en equipo

- Escucha activa y mensaje «yo»
- Roles y normas
- Negociar y liderar escuchando
- Evaluar y mejorar
- Cumplir las tareas del reparto

Para tu miniempresa

- Ficha E4: el equipo y sus roles
- Acuerdo de equipo con tres normas claras y justas
- Reparto justo de tareas
- Revisar el acuerdo cada semana con calma
- Presentar el equipo y sus roles a la clase

DÓNDE SE EXPLICA EN EL LIBRO

- **4.1** Iniciativa · 59–60
- **4.2** Conocerte · 61–62
- **4.3** Emociones · 63–64
- **4.4** Creatividad · 65
- **4.5** Trabajo en equipo · 66

Material complementario del libro del alumno. Las personas, empresas y situaciones de los casos son ficticias, salvo que se indique otra cosa.