

4.º ESO · PIEF · UNIDAD 3

Presupuesto y consumo inteligente

Presupuesto personal y familiar, consumo inteligente, fuentes, método y la primera entrega

3

PARA EMPEZAR

En esta unidad aprenderás a…



Hacer tu presupuesto personal, separando ingresos, gastos fijos, gastos variables y ahorro.



Leer el presupuesto de una familia y proponer cómo corregir un desequilibrio.



Comparar ofertas con el precio por unidad y conocer tus derechos como persona consumidora.



Distinguir fuentes primarias y secundarias, y elegir el método y la técnica que encajan con tu pregunta.



Planificar tu trabajo con un cronograma y un diario, y preparar la primera entrega de tu proyecto.

SITUACIÓN DE PARTIDA · CASO FICTICIO

Una situación de partida



Es diciembre en **4.º B** del IES Ribera Norte. El grupo ya tiene tema, pregunta e hipótesis, y la primera entrega se acerca antes de las vacaciones. Hugo ha encontrado dos informes sobre lo que gastan los jóvenes y las cifras no coinciden. Salma quiere saber cuánto se gasta en su casa y Dani cree que su paga se evapora sin saber cómo. Andrés Mora, el orientador, les propone ordenar primero el dinero propio y luego el trabajo. En esta unidad aprenderás a hacerlo: un presupuesto, una compra con cabeza, unas fuentes bien elegidas y un plan que quepa en el tiempo.

❓ **¿Sabes cuánto dinero te llega al mes y en qué lo gastas? Anota una cifra aproximada y compárala dentro de una semana con lo que realmente ha pasado.**

❓ **Piensa en la última cosa que compraste sin planearlo. ¿Qué te llevó a comprarla?**

❓ **Si encuentras dos datos distintos sobre lo mismo, ¿qué comprobarías antes de decidir cuál usar?**

MAPA DE LA UNIDAD

Lo que vamos a ver

- **3.1** Tu presupuesto personal
- **3.2** El presupuesto de una familia
- **3.3** Consumo inteligente
- **3.4** Fuentes de información y método
- **3.5** Planificar el trabajo y cerrar la Entrega 1

Las cuatro partes de un presupuesto

⬇️

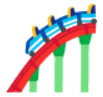
Ingresos

Paga, trabajillo, regalos.

🔁

Gastos fijos

Se repiten: suscripción, recarga.



Gastos variables

Cambian: ocio, ropa, caprichos.

🐷

Ahorro

La parte que apartas, con meta y fecha.

CLAVE

Págate primero: aparta el ahorro al recibir el dinero y gasta el resto.

Auriculares de 60 €: tres planes

PLAN	AHORRO AL MES	MESES NECESARIOS
Sigue igual	7 €	9
Ahorra 3 € más	10 €	6
Deja la suscripción	15 €	4

CLAVE

No hay una respuesta única: depende de lo que más **valore** Hugo.

Una familia que prevé

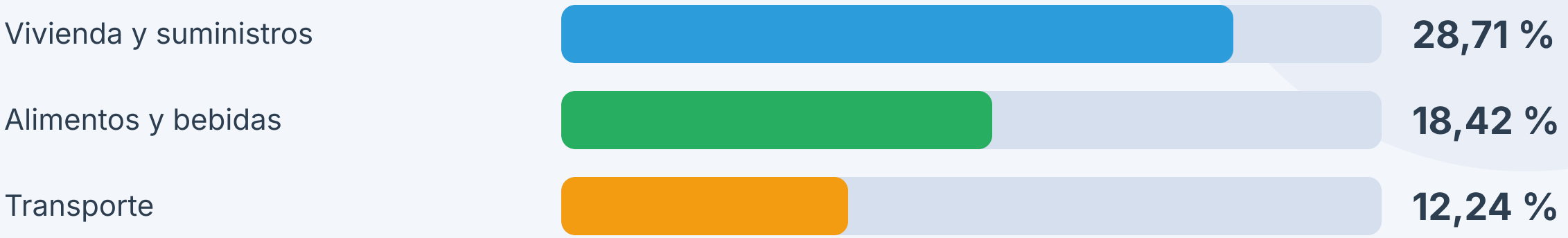
1. **Ingresos**
   2.400 € al mes.
2. **Fijos, variables e imprevistos**
   1.300 + 700 + 100 = 2.100 €.
3. **Ahorro**
   300 €, el 12,5 % de los ingresos.
4. **Fondo**
   3.900 € en 13 meses.

CLAVE

El **fondo para imprevistos** evita pedir dinero cuando menos conviene.

¿En qué gastan los hogares murcianos?

Reparto del gasto de los hogares de la Región de Murcia, en % del gasto total.



INE, Encuesta de Presupuestos Familiares, 2025 (consulta: 11/2026).

CLAVE

Comida y vivienda pesan más y se recortan menos: poco margen para el **ocio**.

Tres trucos que empujan a comprar

⏳ Escasez

«¡Solo quedan 3!» te mete prisa.

👥 Imitación

«Todo el mundo lo tiene.»

🏷️ Ofertas

Un 3 por 2 depende del precio de partida.

🕐 Antídoto

Espera 24 horas antes de un capricho.

CLAVE

Compara con el **precio por unidad** y el **coste de uso**, no solo con el precio.

¿Compensa el 3 por 2?



Yogures

0,90 € cada uno; 3 por 2 cuesta 1,80 €.

1. **Calcula.** 1,80 ÷ 3 = 0,60 € por yogur.
2. **Compara.** Otra marca cuesta 0,55 € sin oferta.
3. **Decide.** La otra marca sigue saliendo más barata.

✔ **Una oferta no siempre es el mejor precio: compara por unidad.**

Fuente primaria y secundaria



Primaria

- La recoges tú
- Encuesta, entrevista, observación
- Te da lo que nadie ha medido

VS



Secundaria

- Ya existe
- Informes, estadísticas, libros, prensa
- Te da datos de comparación

CLAVE

Mira **quién la firma, de cuándo es y de dónde salen los datos**. Una buena investigación combina ambas.

Elige técnica según la pregunta



Encuesta

Números de muchas personas: ¿cuánto?



Entrevista

Explicaciones de pocas: ¿por qué?



Observación

Lo que la gente hace, no lo que dice.



Análisis documental

Informes y datos que ya existen.

CLAVE

No hay una técnica mejor: hay la que **responde a tu pregunta**.

Un cronograma que cabe

TAREA	SEMANAS	SESIONES
Pregunta y objetivos	1	2
Estado de la cuestión	2-3	4
Fuentes y método	4	2
Diseño de la encuesta	5-6	4
Prueba piloto	7-8	4
Ajuste y entrega	9-10	4

CLAVE

10 semanas × 2 sesiones = 20 sesiones, y las tareas suman **20**: el plan cabe.

La Entrega 1

1

E1

Tema y pregunta inicial.

→

2

E2

Problema, hipótesis, variables, objetivos y estado de la cuestión.

→

3

E3

Fuentes, método, técnica, cronograma y diario.

CLAVE

Un buen proyecto responde: **qué quieres saber, cómo lo averiguarás y cuándo**.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Compras 2 € al día de gastos hormiga. ¿Cuánto suman en un mes de 30 días?

A 20 €

B 60 €

C 6 €

✔️ 2 € × 30 días = 60 €: pequeñas compras que suman mucho.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Una encuesta anónima que haces tú a tu clase es una fuente...

A Secundaria

B Primaria

C Oficial

✔️ Recoges la información de primera mano: es primaria.

REPASO

Ideas clave

- **Presupuesto personal.** Ingresos, gastos fijos y variables, gastos hormiga, ahorro y regla de pagarte primero, metas con cifra y fecha.
- **Presupuesto familiar.** Ingresos, fijos, variables e imprevistos, fondo para imprevistos, déficit y cómo corregirlo, metas a corto, medio y largo plazo.
- **Consumo inteligente.** Necesidad y deseo, escasez, imitación y ofertas, precio por unidad y coste de uso, suscripciones.
- **Fuentes y método.** Primarias y secundarias, cuatro filtros de una fuente fiable, cuantitativo y cualitativo, encuesta, entrevista y observación.
- **Planificación.** Sesiones disponibles y cronograma, riesgos y plan b, diario de investigación, entrega 1: e1, e2 y e3.

PARA TERMINAR

Para pensar

1 Si apuntaras una semana todos tus gastos pequeños, ¿cuál crees que te sorprendería más?

2 Piensa en la última oferta que viste. ¿Calculaste el precio por unidad antes de decidir?

3 Si dos informes sobre el mismo dato no coinciden, ¿qué tres cosas mirarías para decidir cuál es más fiable?



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

📝 **Resumen**	✅ **Test**	👆 **Interactivos**

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**