

FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE · GRADO BÁSICO · UNIDAD 7

Aprendo a buscar empleo

«¿600 € a la semana? ¿Y pagar 30 €?»: Naia recibe dos anuncios el mismo día y tiene que descubrir cuál es de verdad.

PARA EMPEZAR

En este tema aprenderás a…

- Organizar la búsqueda de empleo como un proceso con pasos.
- Encontrar fuentes de empleo fiables y saber quién publica cada oferta.
- Leer una oferta y detectar las señales de alarma.
- Elegir una técnica de búsqueda para cada caso.
- Saber qué trabajos puedes hacer con 16 y 17 años.

SITUACIÓN DE PARTIDA

Dos anuncios el mismo día

Lunes 5 de abril. Naia (17 años, Servicios Comerciales) quiere un trabajo para julio y tener su propio dinero. Una compañera le reenvía la foto de un cartel: la **Heladería El Copo** busca auxiliar de mostrador por las mañanas.

Esa tarde, un número desconocido le escribe: *«¡Gana 600 € a la semana desde casa!»*. Solo tiene que pagar 30 € para «activar la candidatura». El segundo anuncio paga mucho más. ¿Cuál es de verdad? ¿Y por dónde empieza?

❓ ¿Dónde buscarías un trabajo de verano? Si lo prefieres, piensa en Naia.

❓ ¿Qué te haría desconfiar de un anuncio?

❓ ¿Conoces a alguien que encontró trabajo gracias a un conocido? O piensa en un personaje de una serie.

MAPA DEL TEMA

Lo que vamos a ver

7.1 Buscar empleo es un proceso

7.2 Dónde buscar: fuentes de empleo fiables

7.3 Técnicas de búsqueda y señales de alarma

Buscar empleo es un proceso

Como preparar un partido: sabes qué quieres, juegas y revisas.

1. **Decido qué busco**
   Qué trabajo, cuándo y cuántas horas.
2. **Busco en fuentes fiables**
   Las verás en 7.2.
3. **Leo cada oferta y elijo**
   Tareas, horario, requisitos y contacto.
4. **Presento mi candidatura**
   Envío o entrego mi currículum.
5. **Hago el seguimiento**
   Apunto la respuesta y decido el siguiente paso.

CLAVE

Si te apuntas a todo sin mirar, pierdes tiempo y te expones a engaños.

Naia sabe lo que quiere



En julio

Un trabajo para el verano.



De mañana

Con 17 años, solo trabajos de día y sin horas extra.



Cerca de casa

Así no pierde tiempo en el viaje.

CLAVE

Con un objetivo claro, Naia descarta enseguida lo que no encaja.

Apunta cada paso

Así no repites candidaturas y sabes qué fuente te funciona.

FECHA	FUENTE	OFERTA	¿FIABLE?	QUÉ HE HECHO	RESPUESTA
05/04	Mensaje de un número desconocido	«600 € a la semana»	**No**: pide 30 €	No contesto	—
08/04	Cartel (foto de una compañera)	Heladería El Copo	**Sí**: nombre, dirección y correo	Entrego el CV en la tienda	Entrevista el sábado 10/04

CLAVE

El registro tiene también una columna para el **siguiente paso**. Es tu Ficha 7.

Con 16 y 17 años trabajas con límites

16
años: la edad mínima para trabajar

8 h
de trabajo al día como máximo, sumando todas tus empresas

30 min
de pausa si trabajas más de 4 h 30 min seguidas

2 días
seguidos de descanso a la semana, como mínimo

Prohibido: trabajar de noche (de 22:00 a 6:00), hacer horas extra y hacer trabajos peligrosos.

CLAVE
Para firmar el contrato necesitas el permiso de tu madre, tu padre o tu tutor, salvo que estés emancipado.

Sin horas extra antes de los 18



«Se prohíbe realizar horas extraordinarias a los menores de dieciocho años».

Estatuto de los Trabajadores, art. 6.3 · consulta la versión vigente

SUJETO OBLIGADO

La empresa que contrata a una persona menor de 18 años.

CLAVE

Horas extra: las que se trabajan por encima de la jornada pactada. Con 16 o 17 años, ninguna.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

¿Qué horario puede aceptar una persona de 17 años?

A De 20:00 a 23:30

B De 10:00 a 14:00

C De 9:00 a 13:00 y dos horas extra los sábados

Dónde buscar ofertas fiables

FUENTE	QUÉ ES	CONSEJO
Servicio público de empleo	Oficina y web de empleo de tu comunidad	Pide información en la oficina o en su web
Webs de empleo y de empresas	Ofertas y «Trabaja con nosotros»	Busca el nombre y la dirección de la empresa
Tu centro educativo	Tutoría, bolsa de empleo, empresas de la formación	Pregunta a tu tutor o tutora
Contactos	Familia, vecinos, entrenadores, excompañeros	Diles qué buscas y cuándo puedes
Carteles en tiendas	Anuncios en el escaparate	Entra y pregunta por la persona encargada

CLAVE

Lo mejor es combinar dos o tres fuentes.

¿Quién está detrás de la fuente?



Fuente pública

La gestiona una administración: la oficina de empleo de tu comunidad o la bolsa de un instituto público.

VS



Fuente privada

La gestiona una empresa o una persona: la web de un supermercado o el cartel de una peluquería.

CLAVE

Una oferta vale lo que vale quien la publica: comprueba siempre quién está detrás.

Cuatro preguntas antes de fiarte

¿Sale el nombre de la empresa?

Heladería El Copo: sí.

¿Tiene dirección o teléfono?

Plaza del Mercado, 6: Naia puede pasar a comprobarlo.

¿Explica tareas y horario?

Atender, servir, cobrar con supervisión; de 10:30 a 14:30.

¿El correo es de la empresa?

empleo@heladeriaelcopo.example: sí.

CLAVE

Si contestas «no» a alguna, desconfía.

Buscarte trabajo es gratis



«Se garantizará, en todo caso, a las personas trabajadoras la gratuidad por la prestación de servicios de intermediación».

Ley 3/2023, de Empleo, art. 42.4 · consulta la versión vigente

SUJETO OBLIGADO

El servicio público de empleo y también las agencias de colocación (art. 43.3.b).

CLAVE

Si te piden dinero para darte un trabajo, desconfía: es la señal de engaño más clara.

7.3 · CUATRO TÉCNICAS

Cómo llegar a un trabajo



Responder a una oferta

Envías o entregas tu CV como pide el anuncio. Naia, en la heladería.



Autocandidatura

Te presentas a una empresa que te gusta, aunque no tenga oferta.



Contactos

Pides a personas de confianza que te avisen si saben de algo.



Bolsas de empleo

Te inscribes en la del servicio público o de tu centro y te avisan.

CLAVE

Cada oferta pide una técnica distinta, y algunas solo piden una cosa: no contestar.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

Mauro quiere trabajar en la tienda de bicicletas de su barrio, pero no hay oferta. ¿Qué técnica le recomiendas?

A Esperar a que la tienda publique una oferta

B Inscribirse en la bolsa de su centro y nada más

C Una autocandidatura: presentarse aunque no haya oferta

Siete señales para no contestar

SEÑAL DE ALARMA	CÓMO SUENA
Te piden dinero	Un «kit», un curso o «activar la candidatura»
Sueldo muy alto sin tareas claras	«¡Gana 600 € a la semana desde casa!»
No aparece la empresa	Solo un número o un perfil sin nombre
Te meten prisa	«Responde hoy»
Te piden datos de más	DNI, foto o cuenta del banco antes de conocerte
Horario no apto para menores	De noche o con horas extra
Excluye a personas sin motivo	Por su sexo, su origen u otra circunstancia: es discriminación

CLAVE

Lee la oferta por partes: tareas, requisitos, horario y contacto. Si falta alguno, pregunta antes de enviar nada.

Lo que oyes cuando buscas trabajo

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

«Si un anuncio paga mucho, seguro que es buena oferta»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«Una agencia de colocación puede cobrarte 25 € para darte prioridad»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«No necesitas abrir ningún perfil para buscar empleo»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

Dos anuncios, dos sensaciones


Una compañera

«Mira el cartel: la Heladería El Copo busca auxiliar de mostrador».

«¡Gana 600 € a la semana desde casa! Paga 30 € para activar tu candidatura».


Número desconocido


Naia

«¿600 € a la semana? ¿Y pagar 30 €?»

«La heladería existe. Pone tareas y horario».


Naia, después

CLAVE

Antes de responder, Naia compara los dos anuncios con calma: no se deja llevar por el dinero ni por la prisa.

CASO RESUELTO · PASO A PASO

Naia compara dos anuncios



Naia · 17 años · Servicios Comerciales

Anuncio A: Heladería El Copo, auxiliar de mostrador en julio de 2027. Anuncio B: «600 € a la semana». Caso ficticio.

1. **¿Qué dice cada anuncio?.** A tiene tareas, requisitos, horario y contacto. B no dice qué hay que hacer.
2. **¿Quién publica?.** A da nombre, dirección y correo de la empresa. B no tiene empresa.
3. **¿Hay señales de alarma?.** B pide pagar, promete mucho dinero y mete prisa. A: de mañana y sin horas extra, vale para 17 años.
4. **¿Qué hago?.** No contesta a B. El jueves 8 de abril entrega su CV en la heladería y lo apunta en su registro.

✔ **El sábado 10 de abril Quino, el encargado, la entrevista. Naia consigue el puesto.**

La semana de Naia

Lun 5/04

Dos anuncios

El cartel de El Copo y el mensaje de los 600 €.

Jue 8/04

Responde a la oferta

Entrega su CV en la plaza del Mercado, 6.

Sáb 10/04

Entrevista

Con Quino, el encargado de la heladería.

Julio 2027

Auxiliar de mostrador

De lunes a viernes, de 10:30 a 14:30, con contrato y alta.

CLAVE

Naia usa la técnica de responder a una oferta. Para el verano siguiente, puede probar una autocandidatura en la papelería de su barrio.

Dónde se publican las ofertas

Servicios Comerciales

Carteles y «Trabaja con nosotros» de supermercados. Pregunta antes de rebajas y Navidad.

Informática y Comunicaciones

Reparación de móviles y pequeñas empresas de redes. Avisa a tus contactos.

Mantenimiento de Vehículos

Talleres del polígono: autocandidatura en persona, con tu CV en la mano.

Cocina y Restauración

Bares y restaurantes en verano. Ojo: muchos turnos son de noche.

Peluquería y Estética

Salones de barrio. Pregunta a tus contactos y en tu centro.

Agrojardinería

Viveros y jardinería en primavera y verano: sus webs y la oficina de empleo.

CLAVE

Cada sector tiene sus canales: mira los del tuyo y combina dos o tres.

REPASO

Ideas clave

- Buscar empleo es un proceso de cinco pasos: decido qué busco, busco en fuentes fiables, leo y elijo, presento mi candidatura y hago el seguimiento.
- En el registro de búsqueda apuntas fecha, fuente, oferta, si es fiable, qué has hecho, la respuesta y el siguiente paso.
- Con 16 y 17 años puedes trabajar, pero no de noche (22:00–6:00), ni horas extra (ET, art. 6.3), ni en trabajos peligrosos.
- Combina dos o tres fuentes: servicio público de empleo, webs, tu centro, contactos y carteles.
- Comprueba quién publica: nombre, dirección o teléfono, tareas y horario, y correo de la empresa.
- Nadie te puede cobrar por buscarte trabajo: la intermediación es gratuita (Ley 3/2023, art. 42.4).
- Cuatro técnicas: responder a una oferta, autocandidatura, contactos y bolsas de empleo.
- Si te piden dinero, prisa o datos de más, no contestes; y si ya lo has hecho, cuéntalo a tu familia o a tu tutor.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

📝 **Resumen**

✅ **Test**

👆 **Interactivos**

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**