

FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE · GRADO BÁSICO · BLOQUE P4

Actúo ante una emergencia

Cintia se marea con el secador encendido en la mano e Izan se queda quieto. Al día siguiente, en el simulacro, varios vuelven a por el móvil.

PARA EMPEZAR

En este tema aprenderás a…

- Seguir el plan de emergencia y salir sin volver a por nada.
- Actuar ante un fuego pequeño sin ponerte en peligro.
- Aplicar el orden proteger, avisar y socorrer.
- Llamar al 112 y dar los datos que te piden.
- Reconocer una parada, pedir un desfibrilador y usar el botiquín.

SITUACIÓN DE PARTIDA

«Lo veo todo negro» e Izan se queda quieto

Miércoles 11 de noviembre de 2026, 10:20. Salón de prácticas. **Cintia** seca el pelo a una cabeza de prácticas. De pronto se pone pálida: *«Lo veo todo negro»*. Se apoya en la mesa con el **secador encendido** en la mano.

Izan, a su lado, se queda quieto. **Clío** sale corriendo a por agua. Susana, la tutora, llega desde el fondo. Cintia se sienta en el suelo y se recupera.

Jueves, 11:15. Suena la alarma del simulacro. Varias personas vuelven al aula **a por el móvil**.

❓ Si ahora sonara la alarma, ¿por dónde saldrías de tu aula?

❓ ¿Has visto alguna vez a alguien marearse? ¿Qué se hizo? ¿Qué habrías hecho tú con Cintia?

❓ ¿A qué número llamas en una emergencia?

MAPA DEL TEMA

Lo que vamos a ver

P4.1 El plan de emergencia y la evacuación

P4.2 El fuego: prevenir y actuar

P4.3 Primeros auxilios: PAS, 112 y botiquín

Pasa de repente y pone en peligro

Por eso empresas e institutos tienen un **plan de emergencia**: qué se hace, quién y en qué orden.

🔥

Un incendio

En un aula, un taller o una cocina.

💨

Un escape de gas

Un peligro que no siempre se ve.

🩹

Una persona herida

O alguien que se encuentra mal.

CLAVE

Una emergencia no se improvisa: se sale como dice el plan, sin correr y sin volver.

Lo que tienes que saber de tu centro

QUÉ	EN EL IES FUENTE CLARA
Quién coordina	Benito
La alarma	Un timbre que suena a golpes durante un minuto
Tu recorrido	A o B, marcado en la pared con letra y flecha
Punto de reunión	La pista polideportiva
Zonas de la pista	Zona 1, talleres · zona 2, aulas

CLAVE

Mira hoy la letra y la flecha de la pared de tu aula.

Cinco pasos, sin correr

1. **Deja lo que haces**
   Al momento.
2. **Sigue al profesor**
   Por tu recorrido, sin correr.
3. **Sin ascensor**
   Nunca.
4. **No vuelvas**
   Ni siquiera a por el móvil.
5. **Quédate con tu grupo**
   En el punto de reunión, hasta que te cuenten.

CLAVE

En el simulacro, parte del grupo de Izan volvió a por el móvil. En un incendio, ese minuto puede faltarte para salir antes del humo.

El último en salir



Cierra

Las puertas, sin llave.



Sale el último

Detrás de su grupo.



Cuenta

Al grupo, en el punto de reunión.



Si falta alguien

Avisa al coordinador.
Nadie vuelve a buscarlo.

CLAVE

Si te separas del grupo, el profesor no puede contarte y alguien podría volver a buscarte.

La empresa prepara las emergencias



La empresa debe «adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores».

Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, art. 20. Consulta la versión vigente.

SUJETO OBLIGADO

La empresa: prepara las emergencias y nombra a quien actúa.

NO OBLIGA A...

A que improvises: sigues el plan y a quien coordina.

CLAVE

Toda empresa prepara las emergencias, no solo las grandes.

Prepararse y ensayar

1 Preparar

Toda empresa prepara las emergencias.

2 Autoprotección

Si hay más riesgo o mucha gente, un plan de autoprotección.

3 Simulacro

Al menos una vez al año, avisando a protección civil.

4 Emergencia real

Llegan los servicios externos: bomberos y ambulancias.

CLAVE

Simulacro: ensayo de una emergencia para comprobar que el plan funciona.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

Suena la alarma y te has dejado el móvil en el aula. ¿Qué haces?

A Vuelves rápido: solo tardas un minuto

B Sales sin él y te quedas con tu grupo

C Pides a un compañero que vaya a por él

Tres cosas a la vez



Combustible

Lo que arde: papel, toallas, laca.



Comburente

El oxígeno del aire.



Calor

Una chispa o una resistencia caliente.

CLAVE

Si quitas una de las tres, el fuego se apaga.

Quita una pieza

QUITAS...	CÓMO	EJEMPLO
El combustible	Apartas lo que puede arder	Susana retira las toallas del secador
El oxígeno	Tapas	Una sartén, con su tapa
El calor	Enfrías con agua	Una papelera con papeles

Agua, **nunca** sobre aceite ni sobre algo enchufado. Susana, además, corta la corriente en el cuadro eléctrico.

CLAVE

Con el secador que echa humo, Susana quitó el **calor** y el **combustible**.

¿Bulo o realidad?

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

«Puedo conectar muchos aparatos en el mismo enchufe»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«Si arde el aceite de una sartén, le echo agua»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«Al terminar, desenchufo secadores y planchas»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

Tres condiciones, las tres a la vez

Te han formado + fuego pequeño + salida libre a tu espalda

Arde una papelera. Olga sabe usarlo, lo tiene junto a la puerta y la salida está libre	se cumplen las tres	**Sí**
El humo llena el pasillo	el fuego no es pequeño	**No**
Nadie te ha enseñado a usarlo	falta la formación	**No**

Conato: fuego que empieza, pequeño, que se apaga con los medios que hay al lado.

CLAVE

Si falta una condición, se avisa y se sale. Tu vida va primero.

Cuatro pasos (si estás formado)

1 → 2 → 3 → 4

1 Mira la etiqueta

Que sirva para ese fuego.

2 Quita el pasador

El de seguridad.

3 Apunta a la base

De las llamas, y aprieta la maneta.

4 Mueve la boquilla

De un lado a otro.

CLAVE

Si el fuego no se apaga enseguida, sal y cierra la puerta sin llave. Izan no sabe usarlo: avisa a Olga en voz alta y sale.

Proteger, avisar, socorrer



Proteger

Que el lugar sea seguro para ti y la víctima. Si puedes sin riesgo, apaga la máquina.



Avisar

En el instituto, al profesor. Si es grave o no responde, al 112.



Socorrer

Haz solo lo que sabes hacer.

CLAVE

Primero, que no haya otra víctima. Después, avisa. Al final, ayuda con lo que sabes.

Lo que te van a preguntar

1. **Quién eres**
   Tu nombre.
2. **Dónde estás**
   Exactamente: centro, calle y sala.
3. **Qué ha pasado**
   En pocas palabras.
4. **Responde y respira**
   Di si responde y si respira.

CLAVE

Pon el **altavoz** y **no cuelgues**: te dirán qué hacer.

¿Respira con normalidad?

❤️

No, o solo da boqueadas

Es una parada cardiaca. Llama al 112, pide un desfibrilador (DEA) y haz compresiones.

VS



Sí, con normalidad

Ponla de lado, en la posición lateral de seguridad, y vigila. Tras una caída fuerte, no la muevas si no hay peligro.

CLAVE

Las boqueadas **no** son respirar con normalidad.

Cifras que salvan

5–6 cm
hundes el centro del pecho, con los brazos rectos

100–120
compresiones por minuto

20 min
de agua fresca, como mínimo, en una quemadura

10–20 min
de agua limpia si cae un producto en un ojo

Si te lo indica el 112, usa el DEA: su voz te guía. La reanimación se practica solo con un maniquí y un instructor, nunca con un compañero.

CLAVE
Nadie da medicamentos por su cuenta.

Haz y no hagas

SI VES...	HAZ	NO HAGAS
Un mareo	Siéntala o túmbala	No le des de beber si no está bien despierta
Mucha sangre	Aprieta fuerte con una gasa, con guantes si los hay; 112	No quites las gasas
Una quemadura	Agua fresca al menos 20 minutos	Ni hielo, ni pomadas
Producto en un ojo	Agua limpia de 10 a 20 minutos; avisa	No frotes
Atragantamiento	Que tosa; si no puede, 112 y avisa; si no responde, compresiones	No metas los dedos
Un golpe fuerte	Deja quieta la zona	No la endereces

Un botiquín en todo lugar de trabajo

⚖️

Como mínimo, un botiquín portátil con «desinfectantes y antisépticos autorizados, gasas estériles, algodón hidrófilo, venda, esparadrapo, apósitos adhesivos, tijeras, pinzas y guantes desechables».

Real Decreto 486/1997, anexo VI. Consulta la versión vigente.

SUJETO OBLIGADO

Todo lugar de trabajo.

NO OBLIGA A...

A llevar medicamentos: no están en la lista, y nadie los da por su cuenta.

CLAVE

Pastillas o jarabe no van en el botiquín.

CASO RESUELTO · PASO A PASO

Izan ante una compañera que se marea



Así debería actuar Izan

Miércoles, 10:20, salón de prácticas. Lo repasan el viernes en clase de Olga. Caso ficticio.

1. **Proteger.** Le quita a Cintia el secador encendido, lo apaga y aparta la silla para que no se golpee.
2. **Avisar.** No se queda callado: «¡Susana, Cintia se marea!». Si no respondiera, 112.
3. **Socorrer.** La sientan en el suelo, apoyada en la pared; Susana la tumba. Agua solo bien despierta.
4. **Después.** Susana avisa a la familia y rellena con Izan el «Aviso de riesgo o incidencia».

✔ Cintia se recupera. Clío no tendría que haberse ido: mejor quedarse y pedir ayuda en voz alta. No es accidente de trabajo: está en clase como alumna.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

Izan se ha quemado un dedo con la plancha del pelo. ¿Qué consejo de la IA es peligroso?

- **A** Poner el dedo bajo el grifo, con agua fresca, unos 20 minutos
- **B** Taparlo con un apósito limpio, sin apretar
- **C** Si sigue doliendo, poner un cubito de hielo sobre la piel

REPASO

Ideas clave

- Una emergencia no se improvisa: se sigue el plan de emergencia, sin correr, sin ascensor y sin volver a por nada.
- En el punto de reunión te quedas con tu grupo hasta que te cuentan. El profesor cierra sin llave, sale el último y cuenta.
- El fuego necesita combustible, comburente y calor a la vez: si quitas uno, se apaga. Nunca agua sobre aceite ni sobre algo enchufado.
- Solo usa el extintor quien está formado, con un fuego pequeño y la salida libre a su espalda. Si falta una, avisa y sal.
- Primeros auxilios en orden PAS: proteger, avisar y socorrer.
- Al 112: quién eres, dónde estás exactamente, qué ha pasado y si responde y respira. Altavoz y no cuelgues.
- Si no responde y no respira con normalidad, es una parada: 112, desfibrilador y compresiones de 5–6 cm, de 100 a 120 por minuto.
- Una quemadura, agua fresca al menos 20 minutos: ni hielo ni pomadas. Nadie da medicamentos por su cuenta.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

Resumen	Test	Interactivos

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**