

FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE · GRADO BÁSICO · BLOQUE P3

# Participo en la prevención

En la visita a Viveros La Vega, Yaiza ve una garrafa sin etiqueta con un líquido azul. Se queda parada: no sabe cómo avisar ni a quién.

PARA EMPEZAR

# En este tema aprenderás a...

- Explicar tus derechos y tus deberes en prevención.
- Reconocer quién se ocupa de la prevención en una empresa.
- Avisar de un riesgo de palabra y por escrito.
- Saber qué es la vigilancia de la salud y cuándo es voluntaria.

SITUACIÓN DE PARTIDA

# «Si ves algo, me lo dices» ¿Y si molesta?

**Jueves 22 de octubre de 2026.** El grupo de Agrojardinería visita Viveros La Vega con Fidel, su tutor. Araceli, la delegada de prevención, les enseña los invernaderos: *«Si ves algo, me lo dices»*.

Junto a la zona de riego, **Yaiza** ve una **garrafa sin etiqueta**, medio llena de un líquido azul. ¿Es agua con colorante o un producto? ¿Y si molesta? Se queda parada. No sabe cómo decirlo **ni a quién**.

❓ ¿Quién es responsable de tu seguridad en el trabajo: tú, la empresa o los dos?

❓ ¿Has visto algo peligroso en clase, en casa o en el deporte? ¿Lo contaste? ¿Qué harías tú en el lugar de Yaiza?

❓ ¿Quién conoce los resultados de un reconocimiento médico de empresa?

MAPA DEL TEMA

# Lo que vamos a ver

**P3.1** Mis derechos y mis deberes en prevención

**P3.2** Quién se ocupa de la prevención

**P3.3** Aviso de una incidencia y cuido mi salud

# Tienes derecho a trabajar protegido

Cuando trabajes, tendrás derecho a una **protección eficaz** frente a los riesgos. Incluye todo esto:

ℹ️

### Información

Que te expliquen los riesgos de tu puesto.

🎓

### Formación

En la jornada o descontada de ella.

💬

### Consulta

Que te pregunten antes de decidir.

✋

### Parar

Ante un riesgo grave e inminente.

🩺

### Vigilancia de la salud

Revisiones según los riesgos de tu puesto.

🧤

### EPI

Guantes, gafas, botas: te los da la empresa.

CLAVE
Nada de esto te cuesta dinero.

# Una protección eficaz



*«Los trabajadores tienen derecho a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo».*

**Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, art. 14.1. Consulta la versión vigente.**

**SUJETO OBLIGADO**

La empresa: es quien tiene que protegerte.

**NO OBLIGA A...**

A que tú pagues los EPI o la formación.

**CLAVE**

Los EPI y la formación los paga la empresa, nunca tú.

# Tú también cuidas de todos

| TU DEBER | UN EJEMPLO |
|---|---|
| **Usar bien herramientas y productos** | Usar cada producto como te han explicado |
| **Llevar los EPI** | Ponerte las gafas que te dan |
| **No quitar las protecciones** | Dejar puesta la protección de la máquina |
| **Avisar enseguida de lo peligroso** | Avisar de un cable pelado |

**CLAVE**

Con contrato, no cumplir tus deberes es un **incumplimiento laboral**.

# Hamza ve humo en el enchufe

Invernadero del instituto: el enchufe de la bomba de riego echa humo.

1. **No lo toca**
   Ni enchufa ni desenchufa nada.
2. **Se aparta**
   Se aleja del peligro.
3. **Llama a Fidel**
   Avisa enseguida a su tutor.

**CLAVE**

Ante un riesgo grave e inminente puedes **parar** y, si hace falta, salir. No te pueden castigar, salvo mala fe o negligencia grave.

# Tres frases antes de ir al vivero

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

**«Los guantes y las gafas me los descuentan de la nómina»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

**«En la formación en empresa no tengo contrato, así que no me protegen»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

**«Con 16 años, la empresa evalúa mi puesto antes de que empiece»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

# A Aarón, ayudante de cocina, le piden subir a una escalera con un peldaño roto. ¿Qué puede hacer?

A Subir con cuidado, porque se lo han pedido

B No subir y avisar enseguida del peldaño roto

C Subir y contarlo al final de la jornada

# Tres formas, una sola responsable

| FORMA | QUIÉN HACE LA PREVENCIÓN |
|---|---|
| **La persona empresaria la asume** | La dueña o el dueño, con formación. Solo en empresas pequeñas y sin la vigilancia de la salud |
| **Personas trabajadoras designadas** | Personas de la plantilla, con formación y tiempo |
| **Un servicio de prevención** | Propio (de la empresa) o ajeno (una entidad contratada) |

**CLAVE**

Elija la forma que elija, **la empresa siempre es la responsable**.

# Servicio de prevención y delegada



## Servicio de prevención

Especialistas que ayudan a la empresa a prevenir. Viveros La Vega tiene uno ajeno.

VS



## Delegada de prevención

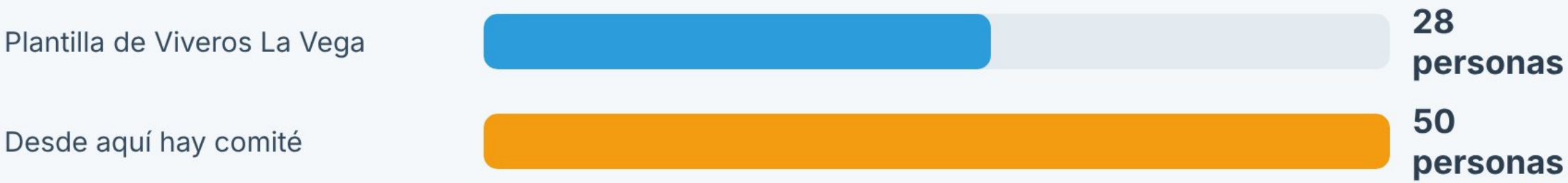
Representa a la plantilla: colabora, es consultada y vigila que se cumpla la ley. En el vivero, Araceli.

**CLAVE**

El servicio **ayuda a la empresa**; la delegada **representa a la plantilla**.

P3.2 · ¿HAY COMITÉ?

# Viveros La Vega no llega a 50




Comité de seguridad y salud: grupo, a partes iguales, de la empresa y los delegados.

**CLAVE**

En el vivero hay **delegada** (Araceli), pero **no hay comité**: no llegan a 50 personas trabajadoras.

# Lo que la empresa guarda por escrito



### Plan de prevención

Cómo organiza la prevención.



### Evaluación de riesgos

Qué riesgos hay en cada puesto.



### Medidas

Lo que hará para prevenir.



### Controles de salud

Los controles que se hacen.



### Accidentes con baja

La lista de los que ha habido.

**CLAVE**

Tu diagnóstico médico **no** está en esa lista: es confidencial.

P3.2 · PIDE AYUDA

# Si un riesgo no se arregla



### Tu tutor

Díselo primero a él o a ella.



### Inspección de Trabajo

Vigila que se cumpla la norma.



### Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo

Estudia y asesora.



### Organismo de tu comunidad

Promueve la prevención cerca de ti.

**CLAVE**

Fuera de la empresa también hay quien te ayuda.

# Depende de dónde estés

| DÓNDE ESTOY | A QUIÉN AVISO |
|---|---|
| **En el instituto** | Al profesor o la profesora que está contigo; si no está, en conserjería |
| **En una visita** | A quien te acompaña del centro |
| **En la empresa** | A quien te dirige y a quien se ocupa de la prevención |

Avisa también de lo que **casi pasa**, como cuando Thiago casi se quema con la bandeja del horno.

**CLAVE**

Primero **de palabra**, enseguida. Después, **por escrito**, para que quede constancia.

# Siete campos: el aviso de Hamza

| CAMPO | LO QUE ESCRIBE HAMZA |
|---|---|
| **Qué he visto** | El enchufe de la bomba de riego echa humo |
| **Dónde** | Invernadero del IES |
| **Cuándo** | Martes 20/10/2026, 9:15 |
| **Qué puede pasar** | Puede haber un incendio |
| **Qué he hecho ya** | No lo he tocado. Se lo he dicho a Fidel |
| **A quién lo entrego** | A Fidel |
| **Nombre y firma** | Hamza |

**CLAVE**

«Hay algo raro en el invernadero» no sirve: no dice qué, dónde ni cuándo.

# Avisa enseguida

⚖️

*«Informar de inmediato a su superior jerárquico directo».*

**Ley 31/1995, art. 29.2. Consulta la versión vigente.**

**SUJETO OBLIGADO**

Tú, como persona trabajadora: avisar es un deber.

**NO OBLIGA A…**

A esperar al final de la jornada ni a que te pregunten.

**CLAVE**

Avisar no es chivarse: es prevenir.

# ¿Voluntaria u obligatoria?

🙂

## Por regla general: voluntaria

La empresa debe ofrecerte revisiones médicas según los riesgos de tu puesto. Necesita tu permiso.

VS

📌

## Obligatoria: solo en tres casos

Si es imprescindible para saber cómo afecta el trabajo; si tu salud es un peligro; si una norma lo exige.

**CLAVE**

Para que sea obligatoria hace falta, antes, un **informe de los representantes de la plantilla**.

# ¿Qué sabe la empresa de tu reconocimiento?

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

**«La empresa recibe mi diagnóstico»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

**«Puede ser obligatoria si mi salud es un peligro para otras personas»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

**«Los resultados pueden usarse para no renovarme»**

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

CASO RESUELTO · PASO A PASO

# Yaiza avisa de la garrafa sin etiqueta



## Yaiza avisa · Fidel y Araceli actúan

Jueves 22/10/2026, 10:40. Visita a Viveros La Vega. Caso ficticio.

1. **¿Qué veo?.** Una garrafa blanca de 5 litros, sin etiqueta, con líquido azul, junto al grifo de riego.
2. **¿Qué riesgo hay?.** Alguien puede confundirla con agua o tocarla sin guantes. Yaiza no la toca ni la huele.
3. **¿A quién aviso?.** Está de visita: a Fidel. A las 10:45 se lo dicen a Araceli, que la aparta con guantes.
4. **¿Qué escribo?.** Rellena el aviso de siete campos. A las 13:00 se lo da a Fidel, que envía copia a Araceli.

✔ El viernes, Araceli escribe a Fidel: Hilario, el encargado del riego, había pasado abono líquido a esa garrafa. Ya tiene su etiqueta.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

# Hamza pregunta a una IA si tiene que hacerse el reconocimiento médico. ¿Qué frase de la respuesta está mal?

**A** «La empresa debe ofrecerte la vigilancia de tu salud según los riesgos de tu puesto»

**B** «Los resultados son confidenciales y la empresa solo sabe si eres apto»

**C** «El reconocimiento siempre es obligatorio: si no vas, te sancionan»

REPASO

# Ideas clave

- Tienes derecho a una protección eficaz: información, formación, consulta, parar ante un riesgo grave e inminente y vigilancia de la salud.
- Los EPI y la formación los paga la empresa, nunca tú. La formación se da en la jornada.
- Tus deberes: usar bien herramientas y productos, llevar los EPI, no quitar protecciones y avisar enseguida.
- La empresa siempre es la responsable de la prevención, aunque contrate un servicio de prevención.
- La delegada o el delegado de prevención representa a la plantilla; con 50 personas o más hay, además, comité de seguridad y salud.
- Avisa enseguida: de palabra y, después, por escrito, con los siete campos. Avisar no es chivarse: es prevenir.
- La vigilancia de la salud suele ser voluntaria; solo es obligatoria en tres casos.
- Tus datos de salud son confidenciales: la empresa solo sabe si eres apto o si hay que mejorar las medidas.



# ¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

| Resumen | Test | Interactivos |
| --- | --- | --- |

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**