

FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE · GRADO BÁSICO · BLOQUE P2

Identifico riesgos y me protejo

Un charco de aceite, una lijadora sin gafas y una garrafa sin etiqueta: Cora tiene que decidir qué se arregla primero en el taller.

PARA EMPEZAR

En este tema aprenderás a…

- Localizar riesgos de seguridad, del ambiente y del cuerpo.
- Valorar un riesgo en tres niveles: bajo, medio o alto.
- Elegir primero medidas de prevención y después de protección.
- Usar el equipo de protección de cada tarea.
- Leer una señal por su forma y su dibujo, no solo por su color.

SITUACIÓN DE PARTIDA

«¿Por dónde empiezo?»

Miércoles 7 de octubre de 2026. Cora cumplió 16 años el lunes y hoy tiene taller con **Benito**. Al entrar ve tres cosas: un **charco de aceite** junto al elevador; **Jairo** lijando una pieza **sin gafas**; y una **garrafa sin etiqueta** en una estantería.

Mañana visitan **Talleres Ordóñez e Hijas**, donde Cora hará su formación en empresa en mayo de 2027. **Begoña**, la jefa de taller, les enseñará la ficha del puesto. *«¿Por dónde empiezo?»*, piensa Cora.

❓ ¿Qué harías primero al ver el charco?

❓ Piensa en un sitio donde practicas, o piensa en Cora. ¿Qué te protege allí?

❓ ¿Qué pide una señal azul y redonda?

MAPA DEL TEMA

Lo que vamos a ver

P2.1 Riesgos de seguridad

P2.2 Riesgos del ambiente y del cuerpo

P2.3 Primero prevenir, después proteger

Del charco al golpe

🛢️

Factor de riesgo

El charco de aceite junto al elevador.

→

⚠️

Riesgo

Resbalar.

→

🤕

Daño

Un golpe en la cabeza.

CLAVE

Un riesgo de seguridad puede acabar en un accidente **en un segundo**: un resbalón, un corte, un golpe.

Los más frecuentes en un taller



Caídas

Suelos con aceite, cables en el paso, escaleras.



Golpes y cortes

Herramientas, chapas, piezas que caen.



Atrapamientos

Mano, pelo o ropa cogidos en una máquina que gira.



Proyecciones

Chispas y trocitos de metal que saltan a los ojos.



Contacto eléctrico

Tocar un cable pelado o un aparato mojado.



Incendio

Chispas cerca de productos que arden (lo verás en P4).

CLAVE

Jairo lija sin gafas: las partículas pueden saltarle a un ojo. Es un riesgo de **proyección**.

Cuatro reglas con las máquinas

1 → 2 → 3 → 4

Resguardos puestos

Nunca se quitan para ir más rápido.

Limpiar o ajustar

Solo con permiso, parada, desconectada y sin que pueda arrancar.

Mantenimiento

Lo hace personal preparado, no tú.

Si algo falla

Ruido raro o cable dañado: no la uses y avisa.

CLAVE

Ante un cable pelado o un enchufe que echa chispas, **no lo arregles tú**. Avisa al profesor del taller; en la empresa, a tu tutora o tutor.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

Jairo ve que el cable de la taladradora está pelado. ¿Qué debe hacer?

A Taparlo con cinta y seguir

B Arreglarlo él, porque sabe

C Dejar de usarla y avisar a Benito

En el aire, en el ruido o en lo que tocas

TIPO	EJEMPLOS	FÍJATE EN...
Físicos	Ruido, vibraciones, calor o frío, poca luz, radiaciones (luz de la soldadura)	El ruido del compresor
Químicos	Aceites, disolventes, líquido de frenos, humos y polvo	Entran al respirar, por la piel, por la boca o por una herida
Biológicos	Virus, bacterias y hongos de la tierra, del agua estancada o de la basura	Pincharse con un rosal y que se infecte

CLAVE

Algunos dañan al momento; otros causan enfermedades **años después**.

La etiqueta te avisa

Rombo con borde rojo y dibujo negro sobre fondo blanco.

🔥

La llama

Dice que el producto arde.

🧪

La corrosión

Quema la piel y daña los ojos.

❓

Sin etiqueta

Nadie sabe qué hay dentro ni cómo protegerse.

CLAVE

La garrafa sin etiqueta de la estantería **es un riesgo**. Lávate las manos antes de comer y tira los trapos con aceite a residuos peligrosos.

Cómo trabajas y cómo se reparte



Riesgos del cuerpo

Vienen de **cómo trabajas**: levantar ruedas, posturas forzadas bajo el capó, gestos repetidos. Daño: sobreesfuerzo, espalda.

VS



Riesgos de la organización

Vienen de **cómo se reparte el trabajo**, como las prisas porque el cliente espera. Causan estrés y cansancio.

CLAVE

Cora mueve cuatro ruedas doblando la espalda: mejor el **carro** o pedir ayuda. Si levanta una, dobla las rodillas y la pega al cuerpo.

Dos preguntas, tres niveles

¿PASA A MENUDO? SÍ ↑ · NO ↓

ALTO
Dos síes: se actúa ya.
Jairo sin gafas

MEDIO
Un sí: se planifica.
El charco

MEDIO
Un sí: se planifica.

BAJO
Ningún sí: se vigila; si se puede quitar, se quita.
Una caja vacía en un rincón

¿EL DAÑO SERÍA GRAVE? SÍ ← · → NO

CLAVE
Valorar un riesgo dice **qué se arregla primero**. Si el daño sería muy grave, avisa ya.

Actuar sobre la causa o reducir el daño



Medida de prevención

Actúa sobre la **causa**: quita el peligro o lo hace menos probable. Limpiar el aceite.

VS



Medida de protección

Reduce el daño si ocurre. El calzado de seguridad.

CLAVE

Primero se quita el peligro; después se reduce; al final se protege a la persona.

Cinco peldaños, de más a menos eficaz

1 · Eliminar	Quitar el peligro	Reparar la fuga
2 · Sustituir	Cambiar lo peligroso	Producto sin disolventes
3 · Colectiva	Protege a todos	Resguardo, aspiración de humos
4 · Organizar y señalizar	Cómo se trabaja	Orden, limpieza, pausas, señales
5 · EPI	Protege a quien lo lleva	Gafas, guantes, botas, tapones

CLAVE

El EPI es la **última barrera**: se usa cuando el riesgo no se ha podido quitar ni reducir lo bastante. Úsalo, cuídalo y avisa si se estropea.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Ver respuesta

Contra el charco de aceite, ¿qué medida es la más eficaz?

A Reparar la fuga del elevador

B Poner un cartel de suelo resbaladizo

C Llevar botas antideslizantes

Léelas por la forma y el dibujo

FORMA	TIPO	COLOR	EJEMPLO
Redonda con banda cruzada	Prohibición	Borde rojo	Prohibido fumar
Triangular	Advertencia	Fondo amarillo	Un rayo: riesgo eléctrico
Redonda con dibujo blanco	Obligación	Fondo azul	Gafas obligatorias
Rectangular o cuadrada	Salvamento o equipo contra incendios	Fondo verde o rojo	Persona que corre hacia una puerta

CLAVE

Las señales **avisan, pero no quitan el riesgo**.

Tres frases sobre señales y EPI

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

«Las señales se distinguen solo por el color»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«Con un cartel de “suelo resbaladizo”, el charco ya no es un riesgo»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

«Los guantes y las gafas de protección te los da gratis la empresa»

👆 ¿Bulo o realidad? Pulsa para ver

Primero, la protección de todos

⚖️

«Adoptar medidas que antepongan la protección colectiva a la individual».

Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, art. 15.1.h). EPI gratis: Real Decreto 773/1997, art. 3. Consulta la versión vigente.

SUJETO OBLIGADO

La empresa: elige primero las medidas para todos y da el EPI gratis.

NO OBLIGA A…

Que pagues tú los guantes o las gafas de protección.

CLAVE

Un resguardo protege a todos los que están cerca; unas gafas, solo a quien las lleva.

Cora, de 16 años

Jue 01/10/2026

Ficha actualizada

Se actualiza la ficha del puesto del alumnado en formación.

Lun 05/10/2026

Cumple 16 años

Ya tiene la edad para la formación en empresa.

Mié 07/10/2026

Taller con Benito

Charco, lijadora sin gafas y garrafa sin etiqueta.

Jue 08/10/2026

Visita al taller

Begoña enseña la ficha del puesto.

Mayo de 2027

Formación en empresa

Con supervisión y el puesto evaluado.

CLAVE

Con menos de 18 años, la empresa evalúa tu puesto **antes** de que empieces y tiene en cuenta tu poca experiencia (Ley 31/1995, art. 27).

CASO RESUELTO · PASO A PASO

La ficha del puesto de Cora en Talleres Ordóñez



Cora, 16 años · alumna en formación

Talleres Ordóñez e Hijas, S.L. Ficha actualizada el 01/10/2026. Tareas: limpiar y ordenar; ayudar en cambios de aceite y ruedas con supervisión; preparar piezas. Prohibido para menores: trabajar bajo un vehículo elevado y manejar la soldadura. Caso ficticio.

1. **¿Qué tareas hará?.** Las tres de la ficha, siempre con alguien del taller cerca. Lo prohibido no se hace nunca, ni con supervisión.

2. **¿Qué riesgos tiene cada tarea?.** Limpiar: resbalar (seguridad, medio). Aceite usado en la piel (químico, medio). Ruedas: sobreesfuerzo (cuerpo, medio). Piezas: cortes (seguridad, bajo).

3. **¿Qué medidas van primero?.** Absorbente y limpieza en el momento. Carro para las ruedas. Elevador revisado. Siempre con supervisión.

4. **¿Qué EPI usará?.** Botas con puntera y suela antideslizante. Guantes adecuados para el aceite. Gafas antes de tareas con proyecciones.

✔ Cora sabe qué hará, qué riesgos tiene y qué la protege. Como es menor, la empresa evaluó el puesto antes.

Una medida en cada ciclo



SC · Comercio

Cortes con el cúter: hoja que se esconde y cortar hacia fuera del cuerpo.



IC · Informática

Abrir un ordenador solo con permiso, apagado y desenchufado.



MV · Vehículos

Proyecciones al lijar: resguardo en su sitio y gafas.



CR · Cocina

Resbalones: limpiar en el momento y calzado antideslizante.



PE · Peluquería

Tintes: guantes adecuados, supervisión y ventilación.



AJ · Agrojardinería

Mesa a la altura de la cintura, pausas, gorra y agua.

REPASO

Ideas clave

- Los riesgos de seguridad pueden causar un accidente en un segundo: caídas, cortes, atrapamientos, proyecciones, contacto eléctrico, incendio.
- Los riesgos del ambiente son físicos, químicos o biológicos; algunos dañan años después.
- Valora con dos preguntas (¿a menudo?, ¿grave?): dos síes, alto; un sí, medio; ningún sí, bajo.
- Las señales se leen por la forma y el dibujo, no solo por el color, y no quitan el riesgo.
- Los resguardos no se quitan nunca; una máquina se limpia parada, desconectada y con permiso. Si falla, no la uses y avisa.
- Una garrafa sin etiqueta es un riesgo: nadie sabe qué hay dentro ni cómo protegerse.
- Orden de las medidas: eliminar, sustituir, protección colectiva, organizar y señalizar y, al final, el EPI.
- El EPI es gratis (RD 773/1997, art. 3); con menos de 18 años, la empresa evalúa tu puesto antes (Ley 31/1995, art. 27).



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

Resumen	Test	Interactivos

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**