



FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE II · UNIDAD 1

Buscar empleo en la era digital

Quince ofertas en una hora y ninguna respuesta: buscar empleo funciona mejor con un plan.

En esta unidad **aprenderás a...**



Analizar el mercado de trabajo de tu sector con fuentes oficiales.



Elegir los canales de búsqueda más útiles para tu perfil, públicos y privados.



Usar la IA en tu búsqueda sabiendo para qué sirve y cuáles son sus límites.



Analizar ofertas y detectar las fraudulentas o discriminatorias.



Conocer los recursos para trabajar en Europa y organizar tu plan de búsqueda.

Apuntarse a todo no funciona

Iker termina Gestión Administrativa. Le gustaron sus prácticas en Distribuciones Atlántico, pero allí no hay vacantes. Una noche se apunta a **quince ofertas en una hora**: algunas de comercial, otra de «*gana 3.000 euros desde casa*». Nadie le contesta.

«*Así no*», piensa. Recupera su ficha «Mi sector en una página» y decide **buscar con un plan**.

? Si hoy tuvieras que buscar trabajo, ¿por dónde empezarías?

? ¿Conoces a alguien que encontró empleo gracias a un contacto?

? ¿Has usado un asistente de IA para algo de trabajo o estudios?

? ¿Te irías a trabajar a otro país de Europa?
¿Qué necesitarías?

Lo que vamos a ver

1.1 El mercado de trabajo de tu sector

1.2 Canales de búsqueda

1.3 La IA en tu búsqueda: usos y límites

1.4 Analizar y seleccionar ofertas

1.5 Trabajar en Europa

Oferta y demanda de trabajo



Oferta de trabajo

Las personas que buscan empleo y ofrecen su trabajo.

VS



Demanda de trabajo

Las empresas y administraciones que necesitan personal.

CLAVE

El mercado cambia con la economía, la tecnología y la época del año: campañas de verano, Navidad o cierre contable.

Cinco datos para leer tu sector

INDICADOR	QUÉ MIDE	DÓNDE
Tasa de actividad	Activos (trabajan o buscan) sobre la población de 16 años o más	EPA · INE
Tasa de paro	Parte de la población activa que busca empleo y no lo tiene	EPA · INE
Paro registrado	Demandantes inscritos como parados	SEPE y servicio autonómico
Afiliación	Altas en la Seguridad Social	Seguridad Social
Ocupaciones con más contratos	Contratos (no personas) y su tendencia	Observatorio de las Ocupaciones

Tasa de paro y paro registrado no son lo mismo: no todas las personas inscritas cuentan como paradas.

DATO 2026

El mercado de trabajo en cifras

22.779.000

personas ocupadas

9,87 %

tasa de paro

EPA, segundo trimestre de 2026 (INE, nota de prensa de 28/07/2026).

Mercado visible y mercado oculto



Mercado visible

Ofertas publicadas en portales, servicios de empleo y webs de empresa.

VS



Mercado oculto

Vacantes que se cubren sin publicarse: recomendaciones, personas de prácticas, autocandidaturas.

CLAVE

Muchas vacantes nunca se publican: tu búsqueda tiene que combinar canales.

Combina canales



Servicios públicos de empleo

Inscríbete en el de tu comunidad y pide orientación.



Agencias de colocación

Públicas o privadas; para ti son gratuitas.



ETT

Contratan para ceder a otras empresas: una puerta de entrada.



Portales y webs

Filtros, alertas y «Trabaja con nosotros».



Redes profesionales

Perfil completo y cuidado.



Red de contactos

Tutores, profesorado, compañeros, familia.



Autocandidatura

Sin oferta publicada: explica qué aportas.



Centro educativo

Bolsa de empleo y empresas de prácticas.

Buscarte trabajo **no se cobra**

Quien solo busca en un sitio se pierde la mayoría de las oportunidades. Y ningún canal puede cobrarte por buscarte empleo.



Ley 3/2023 de Empleo

La intermediación laboral es un servicio de carácter público, la preste quien la preste.



Gratuita

Para las personas trabajadoras siempre es gratis (arts. 42 y 43).



Si te piden dinero

Desconfía: una agencia no puede cobrarte por buscarte empleo.

Ayudante, **no** sustituto

TE AYUDA A...	CON CUIDADO PORQUE...
Resumir una oferta larga	Puede equivocarse o inventar datos: compara con la original
Hacer una lista de empresas de tu zona	Sus datos pueden estar desactualizados
Mejorar la redacción de una carta	Tiene que sonar a ti y decir solo verdades
Practicar preguntas de entrevista	No conoce la empresa ni a quien te entrevista
Traducir una oferta	Puede cambiar el sentido de un requisito

CLAVE

La IA propone; tú compruebas y decides. Nunca escribas tu DNI, dirección, n.º de Seguridad Social ni datos de salud.

Lee la oferta **como un documento**



Empresa y sector

Quién contrata y a qué se dedica.



Puesto y funciones

Qué harás cada día.



Imprescindibles

Título, experiencia, carné...



Deseables

Lo que «se valorará».



Condiciones

Contrato, jornada, salario y lugar.



Forma y plazo

Cómo y hasta cuándo presentarte.

CLAVE

Si cumples los imprescindibles, preséntate aunque no tengas todos los deseables.

Asesoría Ribeira pide: título de Gestión Administrativa y hoja de cálculo; «se valorará» contabilidad e inglés B1. Ana tiene el título y la hoja de cálculo, pero no inglés. ¿Qué hace?

A No se presenta: le falta un requisito

B Se presenta: cumple los imprescindibles

C Espera a tener el B1

✓ El inglés es deseable. Cumple todos los imprescindibles, así que debe presentarse.

Señales de alarma



Pagar por trabajar

Un «curso», un «kit» o la «gestión» de tu contrato.



Empresa fantasma

Sin nombre o imposible de encontrar en internet.



Prisas por mensajería

«Responde hoy o pierdes el puesto».



Sueldo increíble

Muy alto para un trabajo sencillo y sin requisitos.



Datos antes de tiempo

Copia del DNI o cuenta bancaria antes de la entrevista.



Correo raro

Dirección que no es de la empresa o web con errores.

CLAVE

Si dudas: busca la empresa, pregunta en tu servicio de empleo o llama al 017 (INCIBE).

Lo que una oferta **no puede pedir**



Discriminar

Edad, sexo, origen, discapacidad, orientación sexual... Es una infracción muy grave (LISOS, art. 16.1.c).

VS



Datos de más

Solo pueden pedirte los datos necesarios para la selección (minimización de datos, RGPD).

CLAVE

«Menor de 30 años y buena presencia» es una condición discriminatoria.

Tres pasos para irte bien preparado

1

Infórmate

Portal EURES: ofertas de toda Europa y condiciones de vida. Consejeros EURES gratis en tu servicio de empleo.

2

Prepara tus documentos

CV y perfil Europass, suplemento Europass de tu título e idiomas acreditados.

3

Planifica la vida allí

Vivienda, coste de vida, idioma y sanidad: si trabajas allí, te afilias a su seguridad social.

CLAVE

Libre circulación de trabajadores en la UE sin discriminación por nacionalidad (TFUE, art. 45).

El plan de búsqueda de Iker



Iker · Gestión Administrativa

Quiere un puesto de auxiliar administrativo en su provincia, al menos a media jornada.

- 1 Objetivo.** Auxiliar administrativo, compatible con seguir estudiando.
- 2 Su sector.** Observatorio: administración entre los puestos con más contratos. En diez ofertas se repiten hoja de cálculo, atención telefónica y programas de gestión.
- 3 Canales.** Servicio de empleo, alertas en dos portales, su tutora de prácticas, su tutor y cinco autocandidaturas.
- 4 Ofertas.** De ocho: descarta tres por requisitos y una que pide pagar un curso. Se queda con cuatro.
- 5 Seguimiento.** Hoja de candidaturas, tres ratos a la semana y revisión cada viernes.

✓ Un plan que parte de datos, combina canales, filtra ofertas y tiene seguimiento.

«Hola!! Administrativo desde casa, 2.800 €/mes, sin experiencia. Solo tienes que pagar 60 € del kit. Responde HOY». ¿Qué haces?

- A** Pago el kit: es poco dinero
- B** No respondo y lo denuncio en el portal
- C** Envío mi DNI para asegurar el puesto

✓ Pagar por trabajar, sueldo irreal, prisas y mensajería: cuatro señales de fraude.

Ideas clave

- ✓ Mercado de trabajo: encuentro entre quien busca empleo y quien necesita personal.
- ✓ Muchas vacantes están en el mercado oculto: combina canales públicos y privados.
- ✓ La IA propone; tú compruebas y decides. Protege tus datos.
- ✓ Europa: EURES para buscar, Europass para tus documentos.
- ✓ Fuentes oficiales: EPA (INE), SEPE, Seguridad Social y Observatorio de las Ocupaciones.
- ✓ La intermediación laboral es gratuita para ti (Ley 3/2023 de Empleo).
- ✓ Preséntate si cumples los imprescindibles; huye de ofertas que piden pagar o discriminan.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.



Resumen



Test



Interactivos

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**