



FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE I · UNIDAD 2

Trabajo y salud

Prevenir es adelantarse: actuar antes de que ocurra el daño.

En esta unidad **aprenderás a...**



Explicar por qué la prevención es cosa de todos y empieza antes del accidente.



Relacionar tus condiciones de trabajo con tu salud.



Reconocer los cuatro grupos de factores de riesgo.



Distinguir un accidente de trabajo de una enfermedad profesional.



Valorar lo que cuesta un accidente a la persona, a la empresa y a la sociedad.

La quemadura de Sara

Sara trabaja los fines de semana en una cafetería, con contrato. El sábado, con la barra llena, se quema la mano con el vaporizador de la cafetera.

El encargado le dice que **ha sido culpa suya** por ir con prisa y que **no hace falta ningún parte**. Iker le pregunta: «¿Y lo tuyo no es un accidente de trabajo?»

? ¿Has visto algún accidente en un trabajo o un taller? ¿Se podía evitar?

? ¿Estar sano es solo no estar enfermo?

? ¿Tiene razón el encargado de Sara?

? ¿Quién paga un accidente de trabajo?

Lo que vamos a ver

2.1 La cultura preventiva

2.2 Condiciones de trabajo y salud

2.3 Accidente de trabajo y enfermedad profesional

2.4 Lo que cuesta un accidente

Así no... así sí



Así no

«Siempre se ha hecho así.» «Ha sido mala suerte.» «Avisar es chivarse.» «Ya lo arreglaremos cuando pase algo.»

VS



Así sí

«¿Se puede hacer más seguro?» «¿Qué falló y cómo lo evitamos?» «Avisar nos protege a todos.» «Lo arreglamos antes de que pase.»

CLAVE

Hay cultura preventiva cuando la seguridad forma parte de la manera normal de trabajar, no cuando es un papel en un cajón.

La prevención es **cosa de todos**



La empresa

Tiene el deber de proteger a su plantilla.



Cada trabajador

Cumple las medidas y cuida de su seguridad y la de los demás.



La Administración

Vigila (Inspección de Trabajo) y asesora (INSST).

Salud: mucho más que **no estar enfermo**

OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».



Física

Terminas la jornada sin dolor de espalda.



Mental

El ritmo de trabajo no te desborda.



Social

Tu horario te deja ver a tu gente.

Del factor al daño

1

Factor de riesgo

La condición peligrosa: el suelo mojado de la cocina.



2

Riesgo

La posibilidad de sufrir un daño: resbalar y caer.



3

Daño

Lo que ya ha pasado: el esguince.

CLAVE

La gravedad de un riesgo se valora con dos cosas: la probabilidad de que ocurra y la severidad del daño.

Los cuatro grupos de factores de riesgo

GRUPO	EJEMPLOS	DAÑO TÍPICO
 De seguridad	Máquinas, herramientas, electricidad, incendios	Golpes, cortes, caídas, quemaduras
 Ambientales	Químicos, ruido, temperatura, radiaciones, biológicos	Sordera, dermatitis, infecciones
 Ergonómicos	Posturas, cargas, movimientos repetidos, pantallas	Dolor de espalda, lesiones de muñeca
 Psicosociales	Ritmo, turnos, relaciones, hiperconexión, falta de autonomía	Estrés, agotamiento

¿Qué es un accidente de trabajo?

«Toda lesión corporal que el trabajador sufra con ocasión o por consecuencia del trabajo que ejecute por cuenta ajena.»



Una lesión

Un corte, una quemadura, un infarto...



Trabajo por cuenta ajena

Los autónomos tienen una definición parecida.



Relación con el trabajo

Ocurre trabajando o a causa de él.

CLAVE

Presunción: lo que pasa en el tiempo y el lugar de trabajo es accidente de trabajo, salvo prueba en contra. Por eso un infarto en el puesto suele serlo.

Casos que también cuentan



In itinere

Al ir o volver: entre casa y trabajo, camino habitual, tiempo razonable y transporte adecuado.



En misión

En un desplazamiento por encargo de la empresa.



Otras tareas

Las que haces por orden de la empresa o en su interés.



Salvamento

En actos de salvamento relacionados con el trabajo.



Enfermedades

Las causadas solo por el trabajo y las que se agravan por el accidente.



Imprudencia profesional

El despiste de la rutina diaria no lo impide.

Lo que **no** es accidente de trabajo



Fuerza mayor ajena

Un terremoto. Nunca una insolación o un rayo mientras trabajas.

VS



Dolo o imprudencia temeraria

Causarlo a propósito o asumir un riesgo grave e innecesario contra órdenes expresas.

CLAVE

Un desvío importante por motivos personales al volver a casa rompe el accidente in itinere.

Accidente **vs** enfermedad profesional

	ACCIDENTE DE TRABAJO	ENFERMEDAD PROFESIONAL
Cómo aparece	De golpe	Poco a poco, a veces años después
Qué lo causa	Un suceso: golpe, caída, corte	La exposición repetida a un agente
Qué lo define	Un concepto general de la ley	Solo las del cuadro oficial (RD 1299/2006)
Ejemplo	Quemadura con la cafetera	Dermatitis por el detergente

Seis grupos en el cuadro: 1 químicos · 2 físicos · 3 biológicos · 4 inhalación · 5 piel · 6 cancerígenos. En 2025, el 79 % de los partes fueron del grupo 2.

Lucía sale de trabajar y se desvía 15 km para cenar con amigos. En ese camino tiene un accidente. ¿Es accidente de trabajo?

A Sí, es in itinere

B En principio no: el desvío rompe la relación con el trabajo

C Sí, porque acababa de salir del trabajo

✓ Un desvío importante por un motivo personal rompe el trayecto entre el trabajo y casa.

¿Es accidente de trabajo? La quemadura de Sara



**Sara · 17 años,
camarera con contrato**

Sábado, 11:40, dentro de su turno. Al limpiar con prisa el vaporizador se quema la mano: 10 días de baja.

- 1 **¿Lesión?.** Sí: una quemadura de segundo grado.
- 2 **¿Cuenta ajena?.** Sí: tiene contrato.
- 3 **¿Relación con el trabajo?.** Sí, y además opera la presunción.
- 4 **¿Algo lo excluye?.** No: la prisa es imprudencia profesional.
- 5 **Qué hacer.** Avisar, ir a la mutua; parte en 5 días hábiles.
- 6 **Cómo evitarlo.** Purgar el vaporizador, guante térmico, formación y refuerzo en las horas punta.

✓ **Es accidente de trabajo. No lo decide el encargado: lo decide la ley.**

Lo que cuesta un accidente

640.148

accidentes con baja
en España

93.675

al ir o volver del
trabajo

771

personas fallecidas

≈ 4 %

del PIB mundial, coste
de accidentes y
enfermedades del
trabajo

CLAVE

Por cada 1.000 accidentes con baja en jornada hay, aproximadamente, uno mortal. La primera causa de muerte en jornada: infartos y derrames (265).

Lo que se ve **y lo que no**



Lo que se ve

Las cotizaciones por accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

VS



Lo que no se ve

Horas perdidas, sustitución, daños, retrasos, mal ambiente, mala imagen, sanciones... y el recargo.

CLAVE

Si faltaban medidas, las prestaciones aumentan entre un 30 % y un 50 %: lo paga la empresa y no puede asegurarlo. Prevenir sale más barato.

Ideas clave

- ✓ Prevenir es actuar antes del daño; la cultura preventiva es cosa de todos.
- ✓ Factor de riesgo → riesgo → daño. Se valora por probabilidad y severidad.
- ✓ Accidente de trabajo: lesión, cuenta ajena y relación con el trabajo (incluido in itinere).
- ✓ La salud es bienestar físico, mental y social.
- ✓ Hay cuatro grupos de factores: seguridad, ambientales, ergonómicos y psicosociales.
- ✓ Enfermedad profesional: solo las del cuadro oficial. El recargo del 30-50 % lo paga la empresa.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.



Resumen



Test



Interactivos

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**