



FORMACIÓN PROFESIONAL · IPE I · UNIDAD 11

Tu hoja de ruta profesional

Un DAFO sin plan es solo una foto: ¿adónde quieres llegar dentro de cinco años?

En esta unidad **aprenderás a...**



Conocer los itinerarios formativos después de tu ciclo.



Distinguir los caminos hacia el empleo con expectativas realistas.



Definir tus preferencias, intereses y metas.



Formular objetivos claros, medibles y con fecha.



Trazar un plan de acción que mejore tus puntos débiles y aproveche tus fortalezas.

Un DAFO sin plan

Dani ya tiene su DAFO: se le da bien tratar con clientes, pero no tiene título de FP y su inglés es básico. La orientadora le devuelve la hoja: «*Un DAFO sin plan es solo una foto. ¿Adónde quieres llegar dentro de cinco años?*»

Ha oído hablar de ciclos a distancia, cursos gratuitos y oposiciones, pero **no sabe por dónde empezar**.

? ¿Cómo te ves dentro de cinco años?

? ¿Sabes qué puedes estudiar cuando termines tu ciclo?

? ¿Te has puesto un objetivo y lo has cumplido? ¿Qué te ayudó?

? ¿Qué diferencia hay entre «mejorar mi inglés» y «aprobar el B1 en junio»?

Lo que vamos a ver

11.1 Itinerarios formativos

11.2 Caminos hacia el empleo

11.3 Tu proyecto profesional

11.4 Tu plan de acción

¿Y después de **tu ciclo**?

SI TIENES...	PUEDES SEGUIR CON...
Técnico (grado medio)	Grado superior sin prueba (admisión y plaza), Bachillerato, otro grado medio, cursos de especialización
Técnico Superior (grado superior)	Universidad (con posible reconocimiento de créditos), otro grado superior, cursos de especialización
Si ya trabajas o estás en paro	Formación para el empleo: muchos cursos gratuitos con certificados de grado B o C

CLAVE

Comprueba siempre: que te acerca a tu meta, que puedes acceder y que puedes compaginarla (presencial, semipresencial, a distancia o por módulos).

Más formas de seguir formándote



Escuelas oficiales de idiomas

Certificados de A2 a C2 a precio público.



Erasmus+

Parte de la formación en empresa en otro país europeo.



Cursos de especialización

Por ejemplo, vehículos híbridos y eléctricos, ciberseguridad o redes 5G.

Cuatro caminos



Cuenta ajena

La vía más frecuente: ofertas, candidatura y selección.



Empleo público

Oposición, concurso-oposición o bolsas; convocatorias en boletines.



Autoempleo

Tu propio negocio o como autónomo (IPE II).



Europa

Mismos derechos en la UE: EURES y Europass.

CLAVE

Expectativas realistas: qué salario y contrato son habituales al empezar, dónde está el empleo, qué te falta y cuánto tiempo llevará.

Cómo se accede al empleo público



¿Adónde quiero llegar **y por qué?**



Preferencias

Cómo quieres trabajar: sector, empresa, horario, lugar, cuenta propia o ajena.



Metas

Adónde quieres llegar: profesionales (jefe de sala) y personales (independizarte).



Objetivos

Los pasos concretos que te acercan a cada meta.

CLAVE

La meta es el destino; los objetivos, las etapas. «Trabajar en recepción de un hotel internacional» es una meta; «aprobar el B1 en junio», un objetivo.

Cinco letras para un buen objetivo

LETRA	SIGNIFICA	PREGUNTA	EJEMPLO DE DANI
S	Específico	¿Qué exactamente?	Pedir plaza en Servicios en Restauración
M	Medible	¿Cómo sabré que lo logré?	Solicitud presentada y matrícula
A	Alcanzable	¿Puedo con mis recursos?	En semipresencial, compatible con un trabajo
R	Relevante	¿Me acerca a mi meta?	Corrige su debilidad: no tener título
T	Temporal	¿Para cuándo?	Antes de la fecha límite de admisión

¿Cuál de estos es un objetivo SMART?

A Mejorar en informática

B Aprender inglés algún día

C Terminar en marzo un curso en línea de hoja de cálculo y hacer un presupuesto con fórmulas

✓ Es específico, medible (curso terminado y presupuesto), alcanzable, relevante y con fecha.

Tres horizontes

1

A un año

Lo que puedes empezar ya: un curso, una matrícula, un empleo puente.

3

A tres años

Un título, un idioma acreditado, un cambio de puesto.

5

A cinco años

Tu meta profesional y personal.

CLAVE

Cuanto más lejos, menos detalle: el plan se concreta a medida que avanzas. Revísalo cada tres meses y ten un plan B.

Del objetivo a las tareas

ACCIÓN	RECURSOS	PLAZO	INDICADOR
Prueba de nivel y consulta de la EOI	Su web y la secretaría	Antes de la matrícula	Nivel y plazos anotados
Matricularme	Matrícula a precio público	En plazo	Matrícula hecha
Clase dos tardes y 20 min diarios con una app	Tiempo y móvil	Todo el curso	Registro semanal
Presentarme a la certificación	Inscripción	Final de curso	Certificado B1

Y si algo **falla**...

OBSTÁCULO	QUÉ PUEDES HACER
Falta de tiempo	Tareas pequeñas y horas fijas en tu semana
Falta de dinero	Formación gratuita, becas, precios públicos
Pierdes la motivación	Marca lo cumplido y comparte tu plan
No consigues plaza	Activa tu plan B y vuelve a intentarlo

La hoja de ruta de Dani



Dani · 22 años, ESO

DAFO: atención al cliente, organización bajo presión y demanda de hostelería en su zona; sin título de FP, inglés básico, mucho empleo temporal.

- 1 Meta.** En cinco años, jefe de sala o encargado con contrato indefinido.
- 2 Itinerario.** Grado medio en Servicios en Restauración (semipresencial) y después el superior, sin prueba.
- 3 Objetivos SMART.** Pedir plaza en plazo; curso gratuito de alérgenos; B1 al terminar 2.º; camarero con contrato antes de enero.
- 4 Horizontes.** 1 año: matrícula, curso y empleo. 3: título y B1. 5: su meta.
- 5 Plan B.** Si no hay plaza semipresencial: módulos sueltos y nueva admisión.

✓ Corrige sus dos debilidades, aprovecha la demanda y saca partido de su atención al cliente.

Ideas clave

- ✓ Con el título de Técnico accedes al grado superior sin prueba (pasando la admisión).
- ✓ Con Técnico Superior, a la universidad. Además: especialización, EOI, formación para el empleo.
- ✓ Cuatro caminos: cuenta ajena, empleo público, autoempleo y Europa.
- ✓ Proyecto profesional: preferencias, metas y objetivos.
- ✓ Objetivos SMART: específicos, medibles, alcanzables, relevantes y con fecha.
- ✓ Plan de acción a 1, 3 y 5 años, con indicadores, revisión trimestral y plan B.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.



Resumen



Test



Interactivos

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**