

FORMACIÓN PROFESIONAL · FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL (TCAE) · UNIDAD 4

Organizar la prevención

Un parte bien hecho, un recordatorio en el tablón y otro pinchazo con lanceta en octubre: ¿quién decide las medidas y cómo se sabe si sirven?

PARA EMPEZAR

En esta unidad aprenderás a...

- Explicar tus derechos y deberes en prevención.
- Aplicar la jerarquía de medidas y elegir el EPI adecuado.
- Identificar quién organiza la prevención en un centro según su vínculo.
- Explicar la vigilancia de la salud y la vacunación.
- Notificar un incidente y leer los datos de un registro.
- Proponer una mejora con responsable, plazo y seguimiento.

SITUACIÓN DE PARTIDA

Un parte bien hecho no es una mejora

Martes 10/11/2026. Visita a la Residencia Los Tilos. Rebeca, delegada de prevención, enseña un parte: el **jueves 17/09**, Tamara se pinchó con una lanceta usada que estaba en una bandeja. Llevaba guantes.

Rebeca: *«El parte está bien. Lo que no sabemos es si la medida ha funcionado»*. Fue un recordatorio en el tablón; en octubre, otro pinchazo.

Marcelo (*«vi muchos cortes y ningún parte»*) presentará una mejora el **jueves 12**.

❓ En un trabajo que hayas tenido, ¿qué se hacía cuando alguien se lesionaba?

❓ ¿Quién crees que debe pagar los guantes de un TCAE: el centro o el propio TCAE?

❓ ¿Crees que el reconocimiento médico es obligatorio para quien trabaja en un hospital?

❓ Si te pincharas con una aguja usada, ¿a quién avisarías primero?

MAPA DE LA UNIDAD

Lo que vamos a ver

- **4.1** Derechos y deberes en prevención
- **4.2** Evaluar, planificar y elegir medidas
- **4.3** Quién organiza la prevención
- **4.4** Vigilancia de la salud, vacunación y notificación
- **4.5** Prevención para colectivos protegidos

Lo que debe hacer el centro

LO QUE DEBE HACER EL CENTRO	EJEMPLO EN TU TRABAJO
Evaluar los riesgos y planificar las medidas	Evaluar la movilización de residentes en cada planta
Dar equipos y EPI adecuados, gratis	Guantes, bata, contenedor de agujas a mano
Informar y formar, dentro de la jornada	Práctica con la grúa antes de usarla
Consultar y dejar participar	Preguntar a la delegada antes de cambiar los carros de curas
Preparar las emergencias	Plan de evacuación (unidad 5)
Ofrecer la vigilancia de la salud	Reconocimiento según los riesgos del puesto

CLAVE

El coste de la prevención no puede recaer en ti (LPRL, art. 14.5): los guantes, la formación o el reconocimiento no se descuentan de la nómina.

Colaborar también es un deber



Usa bien equipos y EPI

Los equipos, los productos y los EPI que te dan, según tu formación y las instrucciones.



No anules la seguridad

Por ejemplo, no bloquees el protector de una aguja.



Avisa de inmediato

De lo que veas peligroso, a tu superior y a quien hace la prevención.



Coopera

Con el centro, para que el trabajo sea seguro.



Cuida a los demás

Tu seguridad y la de las personas a las que afecta tu trabajo.



Si no cumples

La empresa puede sancionarte.

CLAVE

Avisar es un deber. Avisar no es chivarse: es proteger a todos.

¿Puedo parar y salir de la zona?



Sí: el autoclave pierde vapor

En la central de esterilización, una fuga sin control puede causar un daño grave enseguida. Interrumpes, sales de la zona y avisas. No pueden perjudicarte, salvo mala fe o negligencia grave.

VS



No: un turno con mucha carga

Un domingo falta una persona en el turno de mañana. Es un problema que hay que comunicar a la supervisión, pero no es un riesgo grave e inminente.

CLAVE

Grave e inminente: se va a producir probablemente enseguida y puede causar un daño grave (LPRL, art. 21).

Avisar de inmediato



Cada persona trabajadora debe «informar de inmediato a su superior jerárquico directo» de cualquier situación de riesgo.

Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL), art. 29.2.4.° · también arts. 14 (derecho a la protección) y 21 (riesgo grave e inminente). Consulta la versión vigente.

SUJETO OBLIGADO

Tú, según tu formación y las instrucciones recibidas: usar bien equipos y EPI, no anular la seguridad, avisar y cooperar.

CLAVE

Marcelo vio en la cocina «muchos cortes y ningún parte». Lo que no se comunica no se puede corregir.

Primero se evalúa, luego se planifica

1

Evaluar

Estima los riesgos que no se han podido evitar para decidir qué medidas hacen falta. Personal competente, consultando a la plantilla.

2

Revisar

Cuando cambian los equipos o las condiciones, llega alguien especialmente sensible o hay un daño, como un pinchazo.

3

Planificar

Cada medida lleva plazo, responsable y recursos.

4

Comprobar

El centro comprueba que se cumple.

CLAVE

LPRL, arts. 15 (principios), 16 (evaluación y planificación) y 17 (equipos y EPI).

El guante es lo último, no lo primero

Eliminar o sustituir	Quita el peligro	Material con mecanismo de seguridad integrado
Técnica o colectiva	Protege a todo el equipo	Grúa en la habitación; contenedor en cada carro
Organizativa	Cambia cómo se trabaja	Dos personas en cada transferencia; procedimiento escrito
Información y formación	Enseña a hacerlo	Práctica con la grúa antes de usarla
EPI	Protege a una persona	Guantes, bata, gafas o pantalla

La ley ordena evitar los riesgos, combatirlos en su origen, sustituir lo peligroso por lo que lo sea menos y anteponer la protección colectiva a la individual.

CLAVE

Cuanto más arriba está la medida, menos depende de que nadie se equivoque.

Qué EPI y cuándo

ENTORNO	TAREA	EPI
HOS	Higiene de una persona encamada	Guantes de un solo uso; bata o delantal impermeable si puede haber salpicaduras
EST	Lavado manual de instrumental	Guantes resistentes, delantal impermeable y gafas o pantalla
EST	Descarga del autoclave	Guantes de protección térmica
BUC	Gabinete con aerosoles	Mascarilla, gafas o pantalla, guantes y bata
SOC	Residente en aislamiento	Los que indique el protocolo del centro, puestos y quitados en su orden

El centro elige el EPI, lo da gratis, lo repone y vigila que se use; tú lo usas, lo cuidas y avisas si está estropeado (RD 773/1997, arts. 3, 4, 7 y 10).

CLAVE

El EPI concreto lo fijan la evaluación y el protocolo de tu centro.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

En la central de esterilización hay salpicaduras al lavar instrumental a mano. ¿Qué medida es la más eficaz?

A Gafas y guantes para quien lava

B Una lavadora de instrumental en lugar del lavado manual

C Un procedimiento de prelavado y formación

✔ Sustituye el lavado manual: quita el peligro en su origen. Después irían la pantalla fija en la pila (colectiva), el procedimiento y la formación y, al final, gafas y guantes (EPI).

Quién hace la prevención

MODALIDAD	QUIÉN LA HACE	CUÁNDO
El propio empresario	El titular, con formación	Hasta 10 personas (o 25 con un solo centro), fuera del anexo I y con presencia habitual. Nunca la vigilancia de la salud
Trabajadores designados	Personas de la plantilla con formación y tiempo	Cualquier empresa; lo que no cubran, un servicio
Servicio de prevención propio	Un servicio interno con técnicos	Obligatorio con más de 500 personas, o de 250 a 500 con actividades del anexo I
Servicio de prevención ajeno	Una entidad acreditada contratada	Lo más habitual en clínicas y residencias pequeñas

Los Tilos: servicio de prevención propio de la Diputación (técnico: Tobías).

CLAVE

El centro puede contratar ayuda, pero la responsabilidad no se contrata.

Delegados de prevención según la plantilla

Hasta 30
personas: el delegado de personal es el delegado de prevención

31–49
personas: 1 delegado de prevención

50–100
personas: 2 delegados

101–500
personas: 3 delegados

Los designan los representantes del personal entre ellos. Colaboran con la dirección, son consultados antes de las decisiones, visitan los puestos y proponen medidas; si el centro las rechaza, debe motivarlo (LPRL, art. 35).

CLAVE
Con 50 o más personas hay comité de seguridad y salud: paritario y con reunión cada tres meses (LPRL, art. 38).

Público no es siempre estatutario

	LABORAL PRIVADO (CLÍNICA ALAMEDA)	ESTATUTARIO (LAS ACACIAS)	LABORAL DE UNA ADMINISTRACIÓN (LOS TILOS)
¿LPRL?	Sí	Sí, con las peculiaridades de las Administraciones	Sí, con sus reglas propias de organización y participación
Organización	Reglamento de los Servicios de Prevención	Norma de esa Administración; si no la hay, el reglamento	Igual que en el estatutario
Delegados	Los designan el comité de empresa o los delegados de personal	Los órganos de representación del personal estatutario (Ley 55/2003, art. 78)	El comité de empresa; la Administración puede pactar otro sistema
Si incumples	Incumplimiento laboral	Falta, según su régimen disciplinario	Incumplimiento laboral

CLAVE

Los Tilos es una residencia pública y su personal es laboral.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Residencia Mirasol tiene 45 personas en plantilla. ¿Qué le corresponde?

A Ningún delegado de prevención: son menos de 50

B Un delegado de prevención, elegido por y entre los delegados de personal, y sin comité

C Dos delegados de prevención y comité de seguridad y salud

✔ De 31 a 49 personas, un delegado de prevención (LPRL, art. 35.2). El comité exige 50 o más (art. 38.2). Su hoja de acogida se equivoca al decir que no tienen delegado.

Voluntaria, confidencial y gratis



Por regla general, voluntaria

Reconocimientos según los riesgos del puesto, con tu consentimiento.



Obligatoria solo en tres casos

Imprescindible para evaluar, peligro para ti o para otros, o lo exige una norma. Con informe previo de los representantes.



El empresario, solo conclusiones

Si eres apta o apto y si hay que mejorar las medidas. El diagnóstico, nunca sin tu permiso.



Vacuna ofrecida y gratis

Con vacuna eficaz: informada, por escrito y sin coste (RD 664/1997, anexo VI.3).

CLAVE

El riesgo biológico obliga a ofrecerla, no a imponerla (LPRL, art. 22).

Lo que se oye en el vestuario

Pulsa cada tarjeta para ver la respuesta.

«En sanidad el reconocimiento es obligatorio siempre, porque hay riesgo biológico»

BULO

Es voluntario por regla general; obligatorio solo en tres supuestos legales, con informe previo de los representantes.

«La empresa recibe tus resultados y tu diagnóstico»

BULO

Solo recibe las conclusiones: si eres apta o apto y si hay que mejorar las medidas.

«Si quieres la vacuna, la pagas tú»

BULO

Se ofrece sin coste, informándote de ventajas e inconvenientes, y consta por escrito.

«Un pinchazo con material usado se comunica en ese momento»

REALIDAD

Hay que notificar «inmediatamente cualquier accidente o incidente» con cortopunzantes (Orden ESS/1451/2013, art. 9.2).

Cuatro pasos, en este orden

1

Protocolo

Sigue el protocolo de exposición del centro.

2

Comunica

De inmediato, a tu superior y al servicio de prevención.

3

Valoración

Acude: puede hacer falta un tratamiento preventivo urgente (profilaxis postexposición).

4

Parte

Rellénalo. El centro investiga las causas y registra el incidente.

CLAVE

Hasta dónde llega tu título: tú actúas, avisas y notificas; si hace falta tratamiento, lo decide el personal sanitario. Los datos de salud de residentes y compañeros son secreto profesional.

Los Tilos: ¿bastó el recordatorio?

TIPO DE INCIDENTE (DATOS DEL EJEMPLO)	2025	2026 (HASTA EL 31/10)
Pinchazo con lanceta	5	5
Pinchazo con aguja	2	1
Salpicadura	2	0
Total	**9**	**6**
De ellos, en la 2.ª planta	6	4

2025: 7 de 9 fueron pinchazos (77,8 %); 5 con lanceta (55,6 %); 6 en la 2.ª planta (66,7 %). 2026: 5 de 6 con lanceta (83,3 %).

CLAVE

En diez meses de 2026 ya hay tantos pinchazos con lanceta como en todo 2025, y uno llegó en octubre, después del recordatorio.

Proteger a todos no es tratar a todos igual



En la evaluación

Quien es más sensible por sus características, su estado biológico o una discapacidad. Ejemplo: guantes sin látex para el TCAE alérgico.



Embarazo, parto reciente y lactancia

La evaluación incluye cargas, posturas, agentes biológicos o químicos y turnos.



Exámenes prenatales

Ausencia retribuida, avisando y justificando que deben hacerse en la jornada.

CLAVE

Pide ayuda al servicio de prevención o a la delegada, sin contarlo a todo el equipo (LPRL, arts. 25 y 26).

Si hay riesgo, en este orden

Mirasol: una TCAE embarazada hace noches y moviliza a residentes sin grúa.

🔍

1. Evaluar

Agentes y condiciones que pueden afectar a la trabajadora o al feto.

→

🔧

2. Adaptar

Condiciones o tiempo de trabajo: turno de mañana, con grúa y ayuda en cada transferencia.

→

🔄

3. Cambiar de puesto

A otro compatible, conservando la retribución si es de otro grupo.

→

⏸️

4. Suspensión

Del contrato por riesgo durante el embarazo o la lactancia natural.

CLAVE

La suspensión se regula para el contrato laboral (privado o de una Administración); el personal estatutario lo verás en la unidad 8.

CASO RESUELTO · PASO A PASO

Del parte de la lanceta a la medida



Marcelo propone · Tobías planifica · Rebeca vigila

Residencia Los Tilos, parte del jueves 17/09/2026, 7:40, 2.ª planta, sala de curas. Caso ficticio.

1. **Qué pasó.** Pinchazo con material usado: riesgo biológico. Los guantes no lo evitaron.
2. **Por qué.** La lanceta no se desechó en el acto y el carro no tenía contenedor. 5 con lanceta en 2025 y 5 en 2026.
3. **Qué medidas.** Lancetas de seguridad, contenedor en cada carro, desecharla en el momento, formación. Los guantes no bastan.
4. **Quién y cuándo.** Dirección: contenedores (16/11) y lancetas (01/12). Olvido: procedimiento. Tobías: formación (26/11).
5. **Cómo se comprueba.** Pinchazos con lanceta por trimestre (objetivo: 0); revisiones el 01/03 y el 01/06/2027.

✔ **Rebeca vigila. Un parte no es una mejora: hace falta causa, responsable, plazo y datos.**

REPASO

Ideas clave

- Tienes derecho a una protección eficaz, y su coste no puede recaer en ti.
- Te toca usar bien equipos y EPI, no anular la seguridad y avisar de inmediato.
- Ante un riesgo grave e inminente puedes parar y salir; un turno con mucha carga se comunica.
- Primero se quita el peligro: el EPI es el último peldaño de la escalera.
- La responsabilidad no se contrata; de 31 a 49 personas, un delegado; con 50 o más, comité.
- La vigilancia de la salud es voluntaria por regla general y confidencial; la vacuna, gratis.
- Embarazo o lactancia: evaluar, adaptar, cambiar de puesto y, al final, suspender.
- Una medida sirve si ataca la causa, tiene responsable y plazo y se comprueba con datos.



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

📝 **Resumen**

✅ **Test**

👆 **Interactivos**

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**