Unitat 4 · Consumir amb responsabilitat

Resum · Llibre de l'alumnat, pàgs. 57–72

Consumir amb responsabilitat comença per distingir una **necessitat** d'un **desig** i per cuidar els **recursos naturals**, que són **escassos**. Les despeses xicotetes i repetides, com el **consum en espera**, se sumen al llarg de l'any. La **petjada ecològica** estima la superfície productiva que necessita el nostre consum; l'**obsolescència programada** fa que algunes coses duren menys del que podrien. L'**etiqueta energètica** (de l'A a la G) i l'**ecoetiqueta** ajuden a triar; l'**ecoblanqueig** és presentar un producte com més ecològic del que és, amb informació confusa, exagerada o sense proves. El consum pot ser **sostenible**, **ètic**, **solidari** i **local**. En l'**economia circular** s'intenta **reduir** primer; després es pensa a **reutilitzar** i **reparar**; i **reciclar** queda per a allò que ja és un residu. Per a comparar opcions servix el **cost per any d'ús**: el preu entre els anys que dura. Finalment, el consum també té a vore amb la **desigualtat**: els recursos escassos no arriben igual a tots, i les **polítiques públiques** i la **transició verda** poden ajudar, però calen mesures concretes per a cada objectiu. Tu pots ajudar amb gestos xicotets: preguntar abans de comprar, arreglar, passar el que ja no uses i avisar del que gasta sense que es note. Abans de llançar alguna cosa, pensa si es pot arreglar, regalar o vendre. Arreplegar els residus per separat ajuda, però no és el mateix que reciclar. I quan un producte diu «eco», pregunta qui ho assegura i amb quina prova. Un gest xicotet, repetit durant l'any, pesa més del que pareix. I quan compres, pregunta't abans si ho necessites, si dura i si es pot arreglar.

Hàbits responsables

- Necessitat i desig
- Recursos naturals escassos
- Consum en espera
- Estalvi d'energia i aigua
- Aparells apagats del tot

Petjada i etiquetes

- Petjada ecològica
- Obsolescència programada i percebuda
- Etiqueta energètica A-G i ecoetiqueta
- Ecoblanqueig (greenwashing)
- Preguntar qui ho assegura

Consum ètic i local

- Sostenible, ètic i solidari
- Comerç just
- Comerç local i mercats de proximitat
- Preguntar d'on ve

Economia circular

- Reduir, reutilitzar, reparar, reciclar
- Segona mà
- Cost per any d'ús
- Arreglar abans que llançar

Desigualtat i escassetat

- Problemes ambientals i socials
- Plataformes, teletreball i igualtat
- Polítiques públiques i transició verda
- Cada gest compta

ON S'EXPLICA EN EL LLIBRE

- **4.1** Hàbits · 59–60
- **4.2** Petjada i etiquetes · 61–62
- **4.3** Consum ètic · 63–64
- **4.4** Economia circular · 65
- **4.5** Desigualtat · 66

Material complementari del llibre de l'alumnat. Les persones, empreses i situacions dels casos són fictícies, tret que s'indique una altra cosa.