Unidad 4 · Consumir con responsabilidad

Resumen · Libro del alumno, págs. 57–72

Consumir con responsabilidad empieza por distinguir una **necesidad** de un **deseo** y por cuidar los **recursos naturales**, que son **escasos**. Los gastos pequeños y repetidos, como el **consumo en espera**, se suman a lo largo del año. La **huella ecológica** estima la superficie productiva que necesita nuestro consumo; la **obsolescencia programada** hace que algunas cosas duren menos de lo que podrían. La **etiqueta energética** (de la A a la G) y la **ecoetiqueta** ayudan a elegir; el **ecoblanqueo** es presentar un producto como más ecológico de lo que es, con información confusa, exagerada o sin pruebas. El consumo puede ser **sostenible**, **ético**, **solidario** y **local**. En la **economía circular** se intenta **reducir** primero; después se piensa en **reutilizar** y **reparar**; y **reciclar** queda para lo que ya es residuo. Para comparar opciones sirve el **coste por año de uso**: el precio entre los años que dura. Por último, el consumo también tiene que ver con la **desigualdad**: los recursos escasos no llegan igual a todos, y las **políticas públicas** y la **transición verde** pueden ayudar, pero hacen falta medidas concretas para cada objetivo. Tú puedes ayudar con gestos pequeños: preguntar antes de comprar, arreglar, pasar lo que ya no usas y avisar de lo que gasta sin que se note. Antes de tirar algo, piensa si se puede arreglar, regalar o vender. Recoger los residuos por separado ayuda, pero no es lo mismo que reciclar. Y cuando un producto dice «eco», pregunta quién lo asegura y con qué prueba. Un gesto pequeño, repetido durante el año, pesa más de lo que parece. Y cuando compres, pregúntate antes si lo necesitas, si dura y si se puede arreglar.

Hábitos responsables

- Necesidad y deseo
- Recursos naturales escasos
- Consumo en espera
- Ahorro de energía y agua
- Aparatos apagados del todo

Huella y etiquetas

- Huella ecológica
- Obsolescencia programada y percibida
- Etiqueta energética A-G y ecoetiqueta
- Ecoblanqueo (greenwashing)
- Preguntar quién lo asegura

Consumo ético y local

- Sostenible, ético y solidario
- Comercio justo
- Comercio local y mercados de proximidad
- Preguntar de dónde viene

Economía circular

- Reducir, reutilizar, reparar, reciclar
- Segunda mano
- Coste por año de uso
- Arreglar antes que tirar

Desigualdad y escasez

- Problemas ambientales y sociales
- Plataformas, teletrabajo e igualdad
- Políticas públicas y transición verde
- Cada gesto cuenta

DÓNDE SE EXPLICA EN EL LIBRO

- **4.1** Hábitos · 59–60
- **4.2** Huella y etiquetas · 61–62
- **4.3** Consumo ético · 63–64
- **4.4** Economía circular · 65
- **4.5** Desigualdad · 66

Material complementario del libro del alumno. Las personas, empresas y situaciones de los casos son ficticias, salvo que se indique otra cosa.