

1.º ESO · FCR · UNIDAD 4

Consumir con responsabilidad

Hábitos, etiquetas, consumo sostenible, economía circular y residuos

4

PARA EMPEZAR

En esta unidad aprenderás a…

- Distinguir lo que necesitas de lo que solo quieres antes de comprar.
- Ahorrar energía y agua en casa y en el instituto, y calcular cuánto dinero ahorras.
- Leer etiquetas y detectar cuándo un «eco» no tiene pruebas.
- Comparar el coste por año de uso de tres opciones: comprar nuevo, de segunda mano o reparar.
- Proponer gestos y medidas que reduzcan lo que tiras y lo que gastas.

SITUACIÓN DE PARTIDA · CASO FICTICIO

Una situación de partida



Es febrero en 1.º B del IES Ribera Norte. En muchas casas, también en la de Hugo y en la de Martina, se acumulan prendas que ya no se usan, juegos olvidados y cables sin dueño. Inés Varela propone un mercadillo de segunda mano en el salón de actos. Pero antes de fijar los precios, la profesora deja una pregunta en la pizarra: ¿lo necesitas o solo lo quieres? En el mercadillo todo tendrá un precio, pero también una historia: de dónde viene cada objeto y qué pasaría con él si nadie lo comprara.

❓ ¿Cuál fue lo último que compraste y no usaste casi nada? ¿Por qué lo compraste?

❓ ¿Qué cosas tiráis en casa cada semana? ¿Alguna se podría arreglar o regalar?

❓ En la etiqueta de una camiseta pone «eco». ¿Qué te gustaría saber antes de creerlo?

MAPA DE LA UNIDAD

Lo que vamos a ver

- **4.1** Hábitos de consumo responsable
- **4.2** Huella ecológica, obsolescencia y etiquetas
- **4.3** Consumo sostenible, ético y local
- **4.4** Economía circular
- **4.5** Desigualdad y escasez

Consumir con cabeza



Necesidad

Hace falta para vivir o estudiar.



Deseo

Apetece; no hace falta.



Hábito

Un gesto que repites.



En espera

Gasta aunque no lo uses.

CLAVE

Ahorrar agua y energía gasta menos **euros** y menos **recursos**.

Los aparatos en espera



Salma

En su casa hay 5 aparatos en espera de 2 W, 20 horas al día. La luz cuesta 0,15 € por kWh.

1. **Al día.** 5 × 2 W × 20 h = 200 Wh.
2. **Al año.** 200 Wh × 365 = 73 kWh.
3. **En euros.** 73 × 0,15 = 10,95 €.

✔ **Una regleta de 8 € se paga sola en unos 9 meses.**

Sello oficial o greenwashing



Sello oficial

- Lo concede un organismo
- Se puede comprobar
- Dice qué se cumple

VS



Greenwashing

- Palabras vagas: «eco», «natural»
- Hojas dibujadas
- Sin pruebas

CLAVE

Una hoja dibujada la puede poner cualquiera. Pregunta **quién** da el sello.

Consumo con motivo



Sostenible

Que los recursos duren.



Ético

¿En qué condiciones se hizo?



Solidario

Ayuda a otras personas.



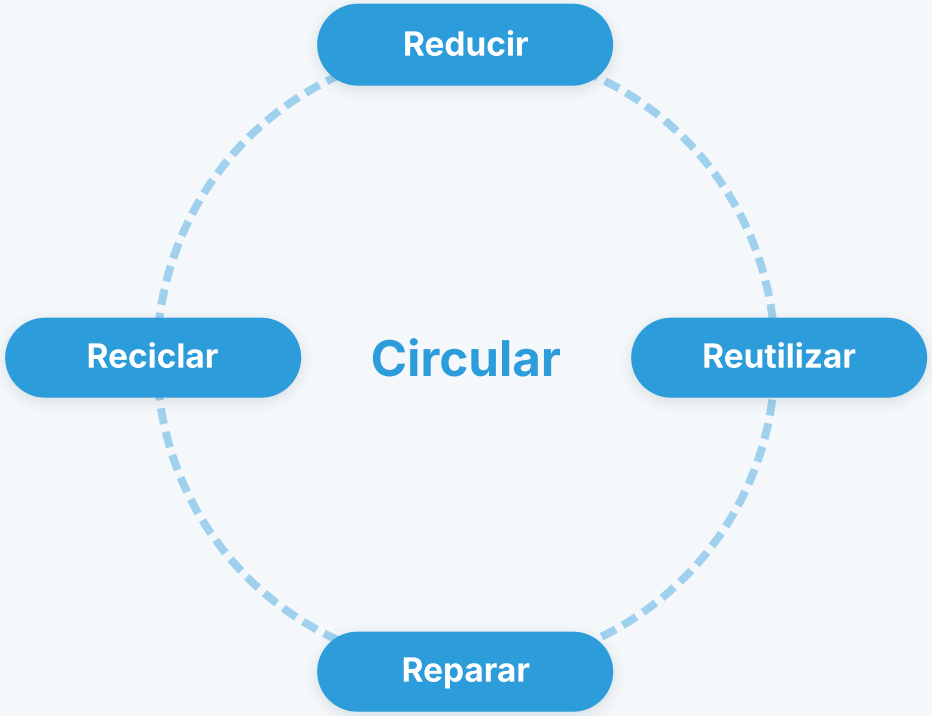
Local

Compras cerca de casa.

CLAVE

Consumir con responsabilidad no es comprar lo menos posible, sino comprar **con un motivo**.

Las cuatro R



🧩 **Reducir:** comprar menos y solo lo necesario.

🔄 **Reutilizar:** segunda mano, trueque o regalo.

🌱 **Reparar:** arreglar en lugar de tirar.

💡 **Reciclar:** convertir residuos en materia prima.

CLAVE

Por ese orden: lo mejor es lo que **no** se compra.

Coste por año de la bici

Euros por año de uso (precio : años).



Datos ficticios del libro.

CLAVE

La más barata de comprar no es la más barata **por año**.

Residuos en la Comunitat Valenciana

Residuos municipales recogidos en 2024.



Fuente: INE, Estadística sobre recogida y tratamiento de residuos, 2024 (consulta: 11/2026). Porcentajes: cálculo propio.

CLAVE

Lo que va mezclado es mucho más difícil de **aprovechar**.

🙋 PREGUNTA PARA LA CLASE

Una mochila nueva cuesta 30 € y dura 3 años. Repararla cuesta 6 € y dura 2 años. ¿Cuál sale más barata por año?

A La nueva: 10 € al año

B Repararla: 3 € al año

C Salen igual

✔️ 30 : 3 = 10 € al año y 6 : 2 = 3 € al año. Y recuerda mirar también el estado.

REPASO

Ideas clave

- **Hábitos responsables.** Necesidad y deseo, recursos naturales escasos, consumo en espera, ahorro de energía y agua.
- **Huella y etiquetas.** Huella ecológica, obsolescencia programada y percibida, etiqueta energética a-g y ecoetiqueta, ecoblanqueo (greenwashing).
- **Consumo ético y local.** Sostenible, ético y solidario, comercio justo, comercio local y mercados de proximidad, preguntar de dónde viene.
- **Economía circular.** Reducir, reutilizar, reparar, reciclar, segunda mano, coste por año de uso, arreglar antes que tirar.
- **Desigualdad y escasez.** Problemas ambientales y sociales, plataformas, teletrabajo e igualdad, políticas públicas y transición verde, cada gesto cuenta.

PARA TERMINAR

Para pensar

1 Elige un gesto de consumo responsable que ya haces. ¿Cuánto crees que ahorra al año?

2 Piensa en un objeto roto de tu casa. ¿Qué «R» aplicarías primero?

3 Antes de comprar algo, ¿qué dos preguntas de la lista de cinco te parecen más útiles?



¡Ahora te toca a ti!

Repasa, practica y comprueba lo que has aprendido.

📝 **Resumen**

✅ **Test**

👆 **Interactivos**

Libro, presentaciones, resúmenes y tests gratis en **josesande.com**