Unitat 5 · Decidir sense certeses

Resum · Llibre de l'alumnat, pàgs. 73–88

Emprendre també desperta emocions. La **il·lusió**, la **por** i la **frustració** apareixen en qualsevol projecte i canvien amb el temps. Gestionar-les és posar-los nom, mirar què les ha provocat i triar què fer, separant els fets del que pensem d'ells. Aquesta capacitat de recuperar-se s'anomena **resiliència**. En el **risc** es poden estimar probabilitats; en la **incertesa**, no n'hi ha de fiables, i per això convé **provar barat**: una pregunta, una versió mínima i un senyal que decideixi. En el cas del club d'escacs, provar amb cinc cartells costa 1,25 € i, si el disseny falla, s'evita gastar 23,75 €. Per decidir s'usa una **matriu de decisió**: es trien opcions, **criteris** i **pesos**, es puntua i se suma. En el cas dels logotips, guanya el C amb uns pesos i el B amb uns altres: la matriu ordena la discussió, però no decideix sola. Els **biaixos** de confirmació i d'excés de confiança poden espatllar-la, i una IA que recomana sense dir els seus criteris no ajuda. L'error, si s'apunta en un **diari d'errors** i es guarda al portafoli, es converteix en informació, i **validar** aviat evita pèrdues grans. Les dades de l'INE mostren que la baixada anual més gran es dona el primer any, però no distingeixen un tancament forçat d'un d'escollit. Finalment, demanar ajuda a temps, amb una bona pregunta, no treu autonomia. Equivocar-se és normal. El que importa és què fas després: anotar, aprendre i tornar a provar amb seny.

Emocions

- Il·lusió, por i frustració
- Fets, pensaments i emocions: no són el mateix
- Posar-los nom i triar què fer
- Compartir el que sents amb l'equip
- Resiliència: recuperar-se i continuar

Incertesa

- Risc davant incertesa
- Provar barat
- Pregunta, versió mínima i senyal

Decidir

- Criteris i pesos
- Matriu de decisió
- Biaix de confirmació i excés de confiança

Aprendre de l'error

- Validar i fallar aviat
- Diari d'errors
- Tancar no és fracassar

Demanar ajuda

- Preparar la pregunta
- Persones i serveis propers
- Continuar decidint tu

ON S'EXPLICA AL LLIBRE

- **5.1** Emocions · 75–76
- **5.2** Incertesa · 76–78
- **5.3** Decidir · 78–80
- **5.4** Aprendre · 80–81
- **5.5** Ajuda · 82

Material complementari del llibre de l'alumnat. Les persones, empreses i situacions dels casos són fictícies, tret que s'indiqui una altra cosa.