Unidad 1 · Tu presupuesto personal

Resumen · Libro del alumno, págs. 9–24

Un **presupuesto** es un plan que reparte tus **ingresos** entre **gastos fijos**, **gastos variables** y **ahorro**. Para hacerlo bien, anotas lo que ocurre de verdad y lo comparas con lo previsto: la **desviación**, en euros y en porcentaje, te dice qué partida corregir; en un gasto, gastar más de lo previsto es desfavorable y, en el ahorro, ahorrar menos de lo previsto también lo es. Los **gastos hormiga** son compras pequeñas y frecuentes y las **suscripciones**, cuotas periódicas; sumados durante un año, pesan más de lo que parece. El **ahorro** funciona mejor con una **meta** con cifra y plazo y con la regla de **pagarte primero**; un fondo para imprevistos evita tener que pedir prestado. Cuando los gastos superan a los ingresos aparece el **déficit** personal, que se cubre con ahorros o con deuda. Muchas deudas tienen **interés** o comisiones, un precio que conviene conocer antes de pedirla, y las pequeñas deudas pueden crecer como una bola de nieve. Una **hoja de cálculo** te ayuda a sumar, restar y dibujar un gráfico de barras con lo previsto y lo real. Según el INE, en 2025 un hogar cántabro gastó de media 35.243,08 €, y casa, comida y transporte sumaron más del 60 %. Las medias sirven para comparar, no para juzgar un presupuesto concreto. Ante una compra que no estaba prevista, la regla de las 24 horas ayuda a decidir: espera un día y pregúntate si lo necesitas, si cabe en tu presupuesto y qué dejarías de hacer por comprarlo. Y cuando uses datos de otras personas, anota siempre la fuente y el año.

Dinero que entra y sale

- Ingresos y gastos
- Fijos y variables
- Necesidades y deseos
- Gastos hormiga y suscripciones
- Renta, saldo y cuota

Presupuesto

- Previsto y real
- Desviación en euros y porcentaje
- Desviación favorable y desfavorable
- Gráfico de barras

Ahorro

- Meta con cifra y plazo
- Pagarte primero
- Fondo para imprevistos

Endeudamiento

- Interés y coste
- Bola de nieve
- Señales de alarma

Hoja de cálculo

- Celdas y fórmulas
- Totales y diferencias
- Gráfico

DÓNDE SE EXPLICA EN EL LIBRO

- **1.1** Ingresos · 11–13
- **1.2** Presupuesto · 13–15
- **1.3** Ahorro · 16–17
- **1.4** Deuda · 17–18
- **1.5** Hoja · 18

Material complementario del libro del alumno. Las personas, empresas y situaciones de los casos son ficticias, salvo que se indique otra cosa.