Unidade 5 · O meu orzamento

Resumo · Libro do alumnado, páxs. 73–88

Un **orzamento** é un plan de ingresos e gastos que se fai antes de gastar. Primeiro rexístrase o que ocorre, porque os **gastos formiga** enganan, e despois planifícase. Serve sobre todo para aguantar un imprevisto: esa capacidade chámase **resiliencia financeira** e depende dos recursos, dos hábitos de planificación e dos imprevistos. Os gastos clasifícanse en **fixos** e **variables**, e tamén en necesarios e prescindibles. O **saldo** é ingresos menos gastos: hai superávit, equilibrio ou déficit, e o aforro non é un gasto, senón o destino do que sobra. Hai técnicas manuais (sobres) e dixitais (folla de cálculo, aplicacións), e a regra 50/30/20 é un criterio orientativo que serve con ambas; as aplicacións suman ben pero poden chamar «libre» a diñeiro que xa ten un destino. Priorizar significa distinguir necesidade e desexo, urxente e importante, e lembrar o **custo de oportunidade**: o que deixas ao escoller. Cando o diñeiro non chega pódese recortar, aprazar ou buscar ingresos, empezando polos gastos variables e protexendo o aforro. E como as circunstancias cambian, o orzamento revísase cada mes. No caso de Lucía, dúas versións distintas reúnen os mesmos 120 €, pero cada unha ten a súa renuncia. Decidir con diñeiro é saber que custa cada camiño antes de escollelo. Un orzamento non promete nada, pero axuda a improvisar menos e a decidir coas cifras diante.

Para que orzamentar

- Un plan antes de gastar
- Rexistrar antes de planificar
- Os gastos formiga enganan
- Resiliencia financeira
- Aguantar un imprevisto

Fixos e variables

- Necesarios e prescindibles
- Ingresos regulares e irregulares
- Saldo: superávit, equilibrio, déficit
- O aforro non é un gasto
- Os gastos fixos deixan pouca marxe para cambiar

Técnicas

- Sobres ou botes
- Regra 50/30/20: unha referencia
- Folla de cálculo e aplicacións
- Unha aplicación pode chamar libre a diñeiro xa comprometido
- Escoller a técnica que de verdade uses cada mes

Priorizar

- Necesidade e desexo
- Urxente e importante
- Custo de oportunidade
- O que deixas ao escoller
- Decidir coas cifras diante

Axustar

- Recortar, aprazar ou buscar ingresos
- Empezar polos variables
- Protexer o aforro
- Revisar cada mes
- Dúas versións, cada unha coa súa renuncia

ONDE SE EXPLICA NO LIBRO

- **5.1** Para que orzamentar · 75–76
- **5.2** Fixos e variables · 76–78
- **5.3** Técnicas · 78–80
- **5.4** Priorizar · 80–81
- **5.5** Axustar · 81–82

Material complementario do libro do alumnado. As persoas, empresas e situacións dos casos son ficticias, salvo que se indique outra cousa.